LA COLUMNA

LOS JÓVENES Y LA VIOLENCIA

Recientemente en los medios de comunicación colectiva, (televisión, diarios, etc.), se ha enfatizado en el problema de la violencia en los jóvenes, sobre todo debido a un incidente ocurrido en Pavas.

Se hace entonces muy fácil generalizar por los adultos: Los jóvenes son violentos", pero yo no lo creo así.

Lo que está pasando en Costa Rica y otras muchas partes del mundo, es que además de que los adolescentes tienen que enfrentarse en este período a múltiples cambios físicos y psicológicos, como lo hemos planteado en el pasado en esta columna, los grandes cambios que han ocurrido en todas partes por la globalización, hace más difícil a los muchachos y muchachas encontrar un trabajo, sobre todo si no han estudiado lo suficiente.

Hoy se conoce que si un joven o una joven no ha estudiado, un promedio de 11 años, no van a encontrar un buen trabajo.

Todo esto genera en los y las adolescentes presión, angustia, incertidumbre, enojo con los adultos, etc.

Yo considero que experimentar todos estos sentimientos es normal. Ahora bien, lo importante es buscar alternativas pacíficas y creativas para expresarlos.

Es importante que los y las jóvenes conozcan, que han sido las manifestaciones pacíficas las que han tenido más logros en el mundo. Por ejemplo Gandi en la India que con manifestaciones de resistencia pacífica, logró hacer que los Ingleses abandonaran su país y que este lograse así la independencia. También Martin Luter King, obtuvo una serie de conquistas para los negros en los Estados Unidos, a través de manifestaciones pacíficas.

Finalmente quisiera destacar en esta columna la importancia que tiene que los y las adolescentes, busquen grupos de jóvenes que se están reuniendo sanamente y que en su trabajo encuentran formas de expresarse. Por ejemplo el grupo de adolescentes protagonistas de la CCSS que acaba de publicar su Boletín Sociedad Joven, y que esperan que los jóvenes que así lo quieran, les envíen sus contribuciones para ser publicadas en el próximo Boletín.

Los y las adolescentes tienen derecho a expresar sus inquietudes y problemas pero deben saber hacerlo en formas constructivas y pacíficas. Yo no dudo de que si saben y pueden hacerlo.

Dra. Julieta Rodríguez
<medprev@info.ccss.sa.cr>
Directora, Programa Atención Integral a la Adolescencia, CCSS
Tel: 223-89-48 295-22-99
295-23-69 Fax. 223-59-92
Línea Telefónica Cuenta Conmigo
800-22-44-911
Médico Psiquiatra Especialista Infanto Juvenil, Consultorio Privado
No. 252-43-02
Para información sobre adolescencia busca en internet la siguiente dirección:
http://www.binasss.sa.cr/adolescencia/adolec.htm