LOS PROBLEMAS DE SALUD DEL ADOLESCENTE VARÓN

Los adolescentes varones se consideran así mismos como fundamentalmente sanos y fuertes, igualmente así son visualizados por sus padres, los docentes y en general la sociedad.

Esto dichosamente es así en cuanto a la salud física en general, sin embargo existen una serie de datos que nos preocupan, y que se han visto reafirmados por hechos recientes.

Desgraciadamente el suicidio entre los adolescentes varones está aumentando, así como el número de adolescentes varones que mueren víctimas de accidentes y violencias.

Creemos que esto es resultado de la forma en que nuestra sociedad condiciona cómo deben comportarse los adolescentes varones.

Siempre les hacemos llegar el mensaje de que los hombres si son hombres, no pueden expresar sus sentimientos, no pueden llorar.

Todos los seres humanos somos sujetos a vivir situaciones difíciles, y es normal el sentirse triste, abatido en ocasiones, indistintamente si soy hombre o mujer. El poder compartir esos sentimientos con otros, amigos, amigas, padres y madres, maestros, es muy importante y ayuda.

También es importante el poder acudir a un profesional de la salud, médico o psicólogo o un consejero espiritual. Por ejemplo el poder llamar a la línea telefónica Cuenta Conmigo No. 800-22-44-911, que brinda Consejería y apoyo a todos los y las adolescentes que lo requieran y que tiene profesionales del sexo masculino para atender especialmente a los varones.

El tener sentimientos de tristeza, miedo y enojo, sin que podamos compartirlos con nadie solo puede afectar nuestra salud mental.

A los varones también se les ha enseñado que para ser muy "macho" deben mostrar su fuerza física, y correr riesgos. Es como si les dijéramos a los niños y adolescentes varones, que ellos no deben cuidar su cuerpo sino más bien que deben exponerlo y correr todos los riesgos, aunque se jueguen la vida.

Yo insto a nuestros adolescentes a no seguir estas recetas ya pasadas de moda, a ser más críticos ante lo que a veces trasmitimos los adultos y a empezar a entender que el ser hombres debe significar responsabilidad para con uno mismo y nuestros seres queridos, y por ende cuidarse muy bien.

La salud y la vida son bienes muy preciados que no podemos poner en riesgo por seguir estereotipos.

Dra. Julieta Rodríguez Rojas
Directora Programa Atención Integral a la Adolescencia.
Caja Costarricense de Seguro Social.
Línea telefónica Cuenta Conmigo 800-22- 44-911
Consultorio Privado Tel. 253-43-02.

Para uso del Profesor