

Tendencias del Mundo Laboral

LOS HECHOS...

El desempleo y la pobreza aumentaron en Costa Rica.

La Encuesta de Hogares y Propósitos Múltiples, dada a conocer por el Instituto de Estadísticas y Censos (INEC), consigna que hay 20 mil nuevos hogares pobres en nuestro país, creció un punto, al pasar de 16,7% en el 2007 a 17,7% en el 2008.

Además, después de cinco años consecutivos de crecimiento promedio por año de 6,5 por ciento, en 2008 la economía bajó su ritmo a la mitad de ese crecimiento promedio, a 3,3 por ciento.

Este resultado ayuda a entender la razón del menor crecimiento porcentual de la cantidad de personas ocupadas entre julio de 2007 y julio de 2008, y el menor crecimiento de los ingresos en 2008 respecto a 2007.

Para el Jefe del Departamento Legal de la Asociación Nacional de Empleados Públicos y Privados, Mauricio Castro Méndez, esto se explica en la estrategia de las familias de aportar un nuevo miembro a la fuerza laboral, generalmente un adolescente.

Resaltó que en esas condiciones, las familias prefieren un ingreso más de uno de sus miembros mayores de 12 años, y sacrificar las expectativas de progreso en la educación o en la formación técnica.

La Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples de julio del 2008, indica que la población ocupada creció sólo un 1,7%, es decir, se incrementó en alrededor de 32 000 personas, mientras que el desempleo se incrementó en un 9,8% (nueve mil 100 personas más), con lo cual la tasa de desempleo crece levemente de 4,6% a 4,9%.

Los indicadores por sexo muestran que la baja en la ocupación y el aumento en el desempleo afectaron en mayor medida a los hombres respecto al año anterior, mientras que en las mujeres se mantiene la tendencia a la mayor participación que se observa desde el 2005.

Ingresos

Por otra parte, el mercado laboral también muestra como aspecto positivo el crecimiento del 16,6% en los ingresos de la población ocupada, sin embargo, por la alta inflación del período sólo les permite crecer en términos reales cerca del 2%.

Este incremento fue mayor en los trabajadores por cuenta propia, seguido por los asalariados del estado. Por sexo, las mujeres tienen un menor crecimiento del ingreso real en comparación con los hombres.

En relación con la incidencia de la pobreza, la Encuesta de Hogares y de Propósitos Múltiples estima que ésta alcanza al 17,7% de los hogares costarricenses; de ellos el 3,5% están afectados por pobreza extrema.

El INEC añadió que después de cinco años consecutivos de crecimiento promedio por año de 6,5 por ciento, en 2008 la economía del país baja su ritmo a la mitad de ese crecimiento promedio, a 3,3 por ciento.

Dicho resultado ayuda a entender la razón del menor crecimiento porcentual de la cantidad de personas ocupadas entre julio de 2007 y julio de 2008, y el menor crecimiento de los ingresos en 2008, respecto a 2007.

LAS OPCIONES...

Es fundamental pedir consejos a la familia para encarar la nueva búsqueda, sin caer en la depresión temporal que causa el desempleo. Los especialistas consideran que tanto ellas como ellos deben soltar al enojo para permitir una suerte de resurgimiento de la personalidad. Algunas sugerencias.

No hay que descartar nada

Frente a un escenario de crisis, no hay que descartar ninguna alternativa: ni los avisos de los diarios, ni los sitios laborales de Internet, ni las presentaciones espontáneas. Si la búsqueda promete ser larga, hay que dedicar un tiempo a pensar qué actividad independiente podría encararse hasta que salga el trabajo ideal para asegurar un mínimo nivel de ingresos.

Según el análisis, transcrito desde la página www.careerwoman.com, hay algunos pasos que debe dar una persona para cambiar la actitud.

- Dar "rienda suelta" al enojo y al resentimiento. Es esencial para resolver toda crisis personal manifestar los sentimientos. Las formas saludables de enfrentar la frustración pueden ser, entre otras, la gimnasia muy activa, el ejercicio físico, etcétera. Otras opciones pueden ser correr, nadar, limpiar el jardín, estar con niños, pintar y juntarse con amigos y con amigas.
- **Evaluación.** El shock inicial de una pérdida de trabajo, puede cegarnos momentáneamente y tendremos tendencia a ver solamente las partes negativas de la situación. ¡Aunque su último trabajo era una importante fuente de auto estima y de ingresos, no puede haber sido lo único y más importante de la vida! Trate de pensar en otros aspectos gratos de su vida que sean realmente valiosos, dicen los especialistas. Este es el momento de evaluar nuevamente sus fortalezas, debilidades e intereses para poder generar la confianza y el optimismo necesarios para comenzar otra vez. Esto puede resultar en un importante punto de



inflexión para realizar cambios positivos.

- **Impacto sobre la familia.** Para un niño, la pérdida de trabajo de uno de sus padres, representa un cambio significativo en su mundo. Los chicos, como los adultos, atraviesan un breve proceso de dolor. Los niños son perceptivos. Generalmente no sirve tratar de ocultarles esta información. Si no sabe la razón de la tristeza del adulto, el niño puede llegar sentirse responsable de la tristeza o el enojo. Es importante para toda la familia charlar juntos y ayudarse unos a otros cuando uno de los padres está entre trabajos.
- **Estrategias para sobrellevar la situación.** En primer lugar, asesorarse sobre los temas a los que se podría tener derecho, como el cobro de la indemnización y otros beneficios que puedan corresponder: un servicio de outplacement o de reubicación laboral, el uso de una oficina y teléfono durante la búsqueda de trabajo, el seguro de desempleo, y el mantenimiento de la obra social durante unos meses (que varían de empresa a empresa). Ante cualquier duda, consultar con un abogado laboral.

También es importante solicitar a la empresa el certificado de servicios donde detallan todos los aportes efectuados a efectos jubilatorios y una carta de referencia con el membrete de la empresa para utilizar en la búsqueda de trabajo. En definitiva, hay que encarar la búsqueda de trabajo, dedicándole por lo menos cuatro horas diarias. Es necesario elaborar un buen curriculum, usar el teléfono para llamar a sus contactos personales para allanar el camino hacia el nuevo trabajo.

También sería un buen momento para reflexionar cuáles son nuestras potencialidades, esa vocación que dejamos de lado... en un mundo tan global, cada vez más hay cabida para las "nuevas ideas". El tiempo libre al que ahora se enfrenta el desempleado, sería bueno aprovecharlo en formarse o ampliar su formación, hoy todo cambia continuamente; estar al día requiere un esfuerzo importante si estás trabajando, ahora sería un buen momento de buscar alternativas, hay que tener en cuenta que hay muchos cursos gratuitos o a precios razonables on-line, o en forma autodidacta.

