

# SOBREVIVENCIA

## del Profesional



# Guía para Sobrevivencia del Profesional

A lo largo del tiempo de vida del Periódico En la Cima, hemos tratado en la sección Sobrevivencia del Profesional una serie de temas que favorecen nuestro desarrollo en el campo laboral y personal, tendientes a fomentar ese perfil del profesional de interés para el mercado laboral. En esta edición haremos un recuento de todos los artículos a modo de guía con el único objetivo de facilitarle su desarrollo según su propio análisis de fortalezas y debilidades, esperamos, como siempre, le sea de utilidad.

Hemos dividido los temas según afinidad en: creatividad, liderazgo, opciones de trabajo, el entorno, desarrollo personal e inteligencia emocional.

### ● Creatividad

- El poder de la creatividad - Edición 2
- Dónde están las musas - Edición 24

### ● Liderazgo

- Característica de gran valor - Edición 3

### ● Opciones de Trabajo

- El juego ha cambiado - Edición 1
- Preparándonos para competir - Edición 5
- Con o sin dificultad de mercado, su autorrealización depende de usted - Edición 18
- Una carrera técnica, la estudio, no la estudio, la estudio... - Edición 21
- Ingresar al mercado laboral no es fácil pero tampoco imposible - Edición 22
- Trabajar en una zona rural - Edición 27
- El empleo está en los servicios - Edición 33
- Desarrollando nuestro potencial emprendedor I y II partes - Ediciones 34 y 35

### ● El entorno

- Un cambio de paradigmas que va hasta el lugar de trabajo - Edición 9
- El cambio viene nos guste o no - Edición 14
- El cambio y cómo lo convertimos en oportunidad - Edición 15
- El cambio no se puede controlar, nuestra actitud sí - Edición 16
- La importancia de invertir en nuestra educación... - Edición 26

- El contexto económico y laboral costarricense actual y sus implicaciones para la orientación vocacional - Edición 29

- Preparémonos para el futuro - Edición 30

### ● Desarrollo personal

- Cómo te comunicas - Edición 4
- Aprovechando nuestras fortalezas - Edición 7
- La autoestima - Edición 8
- Mejores herramientas para relacionarse con los demás - Edición 12
- Tres aristas de una persona feliz: liderazgo, creatividad y autoestima - Edición 17
- Cuatro personas diferentes comparten una enseñanza: El camino al éxito - Edición 20
- El éxito del trabajo en equipo - Edición 19
- Aprender a pensar, aprender a aprender - Edición 23
- La actitud puede abrir muchas puertas - Edición 28
- Saber escuchar - Edición 31
- Los signos no verbales – Nos refuerzan o nos delatan - Edición 32

### ● Inteligencia emocional

- Razón y emoción: dos caras de una misma moneda - Edición 6
- Inteligencia emocional - Edición 10
- Inteligencia emocional y autoconciencia - Edición 11
- Trabaje con su inteligencia emocional - Edición 13

Todos estos temas y estos artículos tienen como interés principal el revelar lo mejor que cada uno de nosotros tiene en su interior, facilitar herramientas para desarrollarlo al máximo y tener mayores oportunidades como profesionales y como personas.

Los temas: liderazgo, creatividad, inteligencia emocional y desarrollo personal se refieren a aspectos interiores de cada persona, los temas entorno y opciones de trabajo se refieren a factores externos que se hacen personales por tener gran influencia sobre cada uno de nosotros.

Esperamos que esta guía sirva para el propósito que fue creada, es importante anotar que primero se debe realizar un autoanálisis, para determinar sinceramente los puntos en que queremos ejercitarnos más para acercarnos al perfil "ideal" o de mayor interés para el mercado laboral; pueden leer el artículo de Termómetro Ocupacional en esta edición para tener mejor idea al respecto.