

## EL CAMBIO VIENE NOS GUSTE O NO

El asunto es qué tan abiertos estamos a cambiar con él



En los artículos anteriores hemos venido tratando diferentes aspectos del "profesional del futuro", características de su perfil y cómo podemos desarrollarlas; todo eso es muy importante; sin embargo, hay algo que lo es mucho más, se trata del cambio. Más de una vez nos pudo haber sucedido que estábamos felices con una determinada situación y de pronto algo cambia; por ejemplo, digamos que somos del grupo en la comunidad encargado de organizar diferentes eventos para recoger fondos para buenas obras, siempre contamos con el apoyo de las instituciones de la zona, pero un día nos dicen que ya no es posible, que una nueva ley les niega esa posibilidad. Las condiciones han cambiado y no tiene nada que ver con que hiciéramos o no nuestro mayor esfuerzo o con si tenemos las cualidades, ya la situación anterior no se puede recuperar.

Ante esto hay varias formas de actuar, por ejemplo se puede estar molesto con la situación, reclamar sobre derechos adquiridos, decidir que no se pueden seguir realizando actividades, inclusive podríamos sentarnos a esperar que las condiciones vuelvan atrás. O también, podríamos tomar una actitud de buscar alternativas para mantener el grupo y sus objetivos o en su lugar buscar otra actividad que sea tan placentera. Lo fundamental sobre esto es que nuestra posición es lo único que realmente podemos controlar y es lo que puede ayudarnos a sentirnos nuevamente "bien".

En la vida las cosas no siempre salen como deseamos, pero si tenemos una actitud abierta podemos ir generando nuestro propio beneficio y buscándolo donde éste se encuentre.

Este tema ha sido tratado con gran éxito en un libro que acabamos de leer, se llama "¿Quién se ha llevado mi queso?", en él se muestra con un cuento - ejemplo, cómo se debe estar preparado para el cambio y la importancia de cambiar con éste. Sería una gran enseñanza para quien lo desee leer.

Ahora bien, trataremos de relacionar esto con el tema principal de En la Cima, la asesoría

para la elección vocacional - ocupacional y con el perfil de esta sección.

Ya sabemos que existe una gran cantidad de universidades graduando varios cientos de profesionales, impactando un mercado que no crece con la misma velocidad, por lo menos en general, pues hay sectores que tienen una tendencia al crecimiento por la rapidez con que se realizan nuevos avances.

**Ante esto tenemos varias opciones:**

1. Buscar la carrera donde haya mayores posibilidades y estudiarla, independientemente del interés y de las habilidades que tenga para ella. Todo con el fin de asegurar un futuro. "Yo quiero estar seguro (a) de encontrar un buen puesto al salir, lo que haga es sólo trabajo".

Éste es el pensamiento más peligroso, pues no sólo está escogiendo una carrera que no desea sino que también demuestra una gran falta de flexibilidad y adaptación al cambio; y si consideramos que éste siem-

pre se encuentra presente en todo lugar, deja a la persona sin herramientas para sobrevivir.

Imaginen por un momento que la persona estudió mecánica especializada en motores porque pensó que la gente siempre que puede compra su carro y que por supuesto el automóvil con cierta frecuencia necesita arreglos. Pero, posteriormente, los motores ya no funcionan como antes, los empiezan a fabricar más computarizados. Esta persona piensa entonces, no hay problema, existe mucha gente con este tipo de carros (antiguos) y yo los voy a atender, y así ocurre hasta que ya se vuelven obsoletos y los sacan del mercado.

Los cambios ocurren, queramos o no, así que es importante tener una mente abierta para poder transformarse con los cambios y siempre encontrar "el lugar" de cada quien. Otra situación hubiera sido si además de atender los antiguos carros se hubiera preparado para los nuevos, o por ejemplo buscar otras máquinas o equipos que pudiera reparar, o convertirse en restaurador de vehículos antiguos.

No hay que cerrarse, tenemos la capacidad de sacar el partido a las situaciones que se nos presenten, siempre y cuando no nos aferremos a lo pasado y decidamos caminar hacia delante.

Además, por supuesto no podemos tomar nuestras decisiones basadas en situaciones externas a nosotros, es bueno tomarlas en cuenta para nuestro análisis pero no debe ser nuestra principal entrada. Estudiar algo que no nos interesa o ante lo cual no tenemos habilidades, sólo por el mercado, primero nos puede resultar frustrante al realizar un trabajo que no nos estimula o enriquece, y segundo, esas condiciones de mercado mañana pueden cambiar drásticamente, y no habremos obtenido satisfacción de nuestro trabajo.

2. Estudiar una carrera de interés pero luego, enojarse con el mercado al ser tan cerrado, frustrarse y sentirse muy mal. "Yo estudio con la idea de encontrar un buen trabajo, pero luego no se me entrega el puesto que

deseo".

Es importante ubicar nuestra satisfacción en nosotros mismos y luego luchar por obtenerla, por ejemplo, sabemos cómo nos hace sentir una determinada ocupación o profesión, pues entonces empezar a buscar dónde o cómo podemos desarrollarla. Mientras más tiempo perdamos más difícil será encontrarlo, sea haciendo un proyecto e ir a venderlo, sea dar una hora en forma ad-honorem, sea trabajando desde la universidad con una misma empresa (los TCU, las prácticas, los trabajos en clase, entre otros). No importa que no siempre consigamos lo que deseamos, el hacer algo nos acerca aún más a conseguirlo: hacemos contactos, nos entrenamos, conocemos diferentes mercados.

3. Ser consciente de la situación, estudiar lo que deseo y planificar qué puedo hacer para conseguir un buen puesto. "Yo sé lo difícil del mercado así que me preparo para tomar o generar las oportunidades que pueda e ir avanzando hasta encontrar el lugar que deseo".

No desesperarse o frustrarse cuando las cosas no salen como se desea o se pensó, sino más bien buscar dentro de sí mismo (a), cuál es la dirección que conviene tomar y empezar el viaje.

*Esperamos que este año sea de mucho beneficio para ustedes y para ese viaje a un futuro exitoso.*

*Recomendamos la lectura del libro ¿Quién se ha llevado mi queso? del autor Spencer Johnson, M.D. En próximas ediciones trataremos un poco más sobre el tema y el libro. Esta sección es para ustedes, nos gustaría saber qué temas les interesa tratar o cuáles son sus temores o sus expectativas sobre el futuro. Tel 2253-1989 o 2226-2771 o el email alternat@sol.racsa.co.cr También puede enviar sus consultas o sugerencias al telefax: 2518-0501, e-mail: periodicoenlacima@gmail.com.*