

SOBREVIVENCIA

del profesional

Cambio y cómo prepararnos para convertirlo en oportunidad

En esta ocasión, dijimos que trataríamos el tema del "Cambio y cómo prepararnos para convertirlo en oportunidad" nos basaríamos en el libro "Y quién se ha llevado mi queso", sin embargo, dejaremos la profundización del tema para el próximo ejemplar. Ahora nos ocuparemos de un artículo que nos envió Giselle García Mora, estudiante de quinto año de colegio, en su email no nos dio el nombre del mismo, pero queremos agradecer su interés y publicar el artículo que nos envió. Los instamos a enviar la información que deseen compartir o algunas preguntas, temas que quieran que tratemos aquí.

Prepárate para afrontar los nuevos retos profesionales (Tomado de www.mujerweb.com).

Hoy en día, los continuos cambios de las reglas del mercado laboral exigen que tu preparación sea cada vez más completa y eficaz. Para acceder a ese puesto de trabajo que siempre te ha interesado, no es suficiente con ser buen (a) estudiante, se requieren muchas otras cualidades.

❖ EL PERFIL IDEAL

Una buena formación:

Es imprescindible contar con un buen expediente académico si se quiere alcanzar un lugar competitivo. En este sentido, el país cuenta con múltiples opciones desde técnicos y diplomados hasta maestrías y doctorados. Asimismo, es importante el aprendizaje de idiomas donde prevalece el inglés y de herramientas en computación.

Dado el avance tecnológico se han desarrollado nuevas opciones tanto para hacer negocios como para manejarlos, como por ejemplo, los ambientes en internet, es importante que el o la profesional conozca el tema, se atreva a utilizarlo y a aprender.

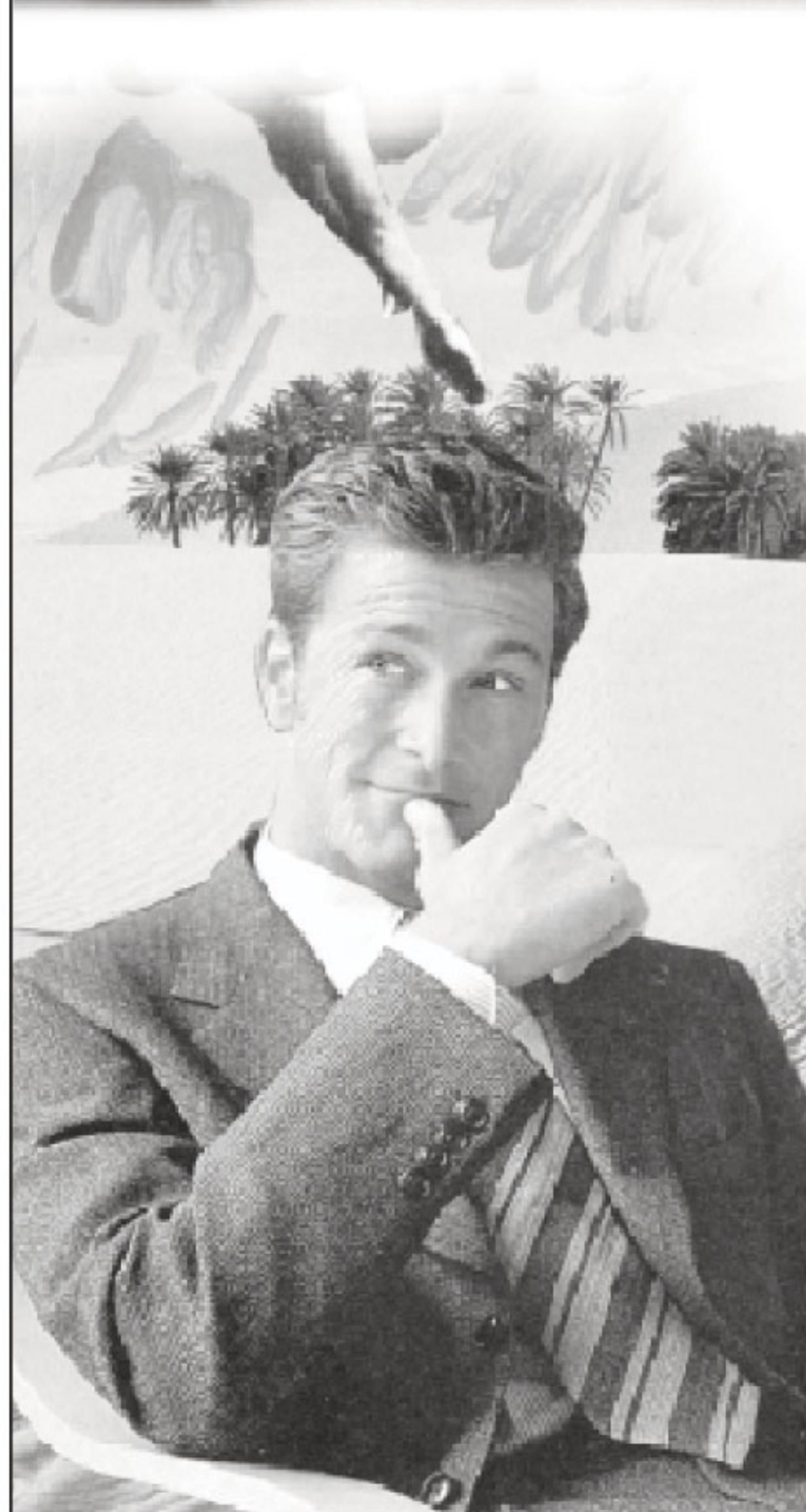
Flexibilidad horaria y movilidad geográfica

Estar disponible a cualquier hora del día y no tener ningún problema para desplazarse a otros lugares fuera de la oficina, son dos factores fundamentales para encontrar y mantener un empleo

Esto no significa que pierdas tu vida personal, pues como individuo debes mantener un equilibrio entre todas las áreas: familiar, laboral, académica, personal, etc. Esto te ayudará a ser mejor en tu trabajo, al tener mayor nivel de realización. Sin embargo, sí es cierto que en ocasiones tendrás que ordenar tu vida para cumplir con las expectativas de la empresa donde te ubiques; lo importante es ser consciente de cuándo es necesario y hacerlo sin que te presionen sino por voluntad; y por supuesto, saber cuándo no es fundamental y dar a valer tus derechos individuales con discreción y con una buena planeación de argumentos.

Dinamismo

Los trabajos estables e inamovibles "para toda la vida" es-



tán terminando, ahora se requiere de una persona con gran capacidad para adaptarse a nuevas formas de trabajo y ritmos. Que pueda convertir los cambios en oportunidades para su desarrollo personal – profesional y para mejorar la empresa o su condición en el mercado.

Además, ahora se presentan con mayor frecuencia diferentes metodologías de trabajo: medios tiempos, trabajo desde diferentes lugares no la oficina, etc.

Capacidad de aprendizaje

Es importante tener un espíritu y una mente abierta a aprender, se empieza a desarrollar el profesional multifuncional, alguien que se maneje en diferentes campos o áreas. Que se mantenga estudiando, sea formalmente o escuchando a los demás y aprendiendo lo que éstos conocen, compartir enseñanzas y experiencias es muy importante para la empresa de hoy y de mañana.

Motivación e iniciativa

La pasividad ya no funciona, la motivación principalmente debe venir del trabajador/a, tomar iniciativa sin esperar que quien asuma la jefatura le diga todo y se lo solucione todo; es mejor equivocarse trabajando que no trabajar para no equivocarse.

Se requiere personal que funcione bien con o sin la supervisión de la jefatura, saber venderse y promocionarse con hechos.

Siempre esforzarse y demostrar lo que se ha logrado, olvidarse de la falsa modestia pero evitar el alarde excesivo. La mejor forma es manejarse con seguridad y poner el corazón y el cerebro en todo lo que se hace, es la mejor estrategia de promoción.

Habilidades Sociales

La relación con otras personas: clientes, proveedores, compañeros es muy importante, pues la empresa requiere del trabajo en equipo para salir adelante y avanzar. Es necesario lograr empatía, tener confianza en las personas, no perder el control ni bloquearse ante los problemas.

En la próxima edición trataremos más del tema del libro mencionado. Esperamos que lo lean, es una gran enseñanza, en especial para ustedes que empiezan su camino del desarrollo profesional – laboral.