

Orientación

50 años de existencia en nuestro país

Campo de acción de la carrera

La Orientación es una profesión de ayuda, que se da mediante el establecimiento de una relación de ayuda profesional que tiene que ver con el proyecto de vida de la persona; y con situaciones relevantes a las que se enfrenta en sus ámbitos de estudio, familiar o de trabajo. El profesional ayuda a las personas a adquirir aprendizajes sobre sí mismas es decir, por ejemplo conocer sus fortalezas, sus valores, sus actitudes; también a conocer los contextos en que se desenvuelven, las oportunidades que le ofrecen, las demandas y las posibles limitaciones que enfrentan y a tomar decisiones para vivir de una manera más consciente para sí misma y los grupos sociales a los que pertenece. La Orientación tiene como propósito que la persona aprenda a dirigir su vida, su desarrollo y el bienestar integral tanto personal como de la sociedad. El trabajo está dirigido a personas de todas las edades.

La Orientación tiene tres áreas de acción y es fundamental el trabajo que se realiza desde un enfoque de prevención: la vocacional, la educativa y la personal social. La vocacional es el acompañamiento a las personas para la construcción de su proyecto de vida, en cuanto a la elección de opciones de estudio o bien de trabajo.

El área educativa ayuda a las personas a lograr éxito en su desempeño académico y contribuye en su integración en ambientes educativos y a los grupos.

En el área personal social se favorece el desarrollo personal y se ayuda a las personas a aprender a superar las dificultades propias de la vida como son situaciones de riesgo psicosocial y las que se derivan de la relación con el entorno en que se desenvuelven.

Cualquiera sea el área desde la cual se trabaje, la familia siempre será un grupo para trabajar en Orientación.

Importancia de la misma

La Orientación cumple un papel importante para la sociedad costarricense, ya que trabaja con poblaciones en todas las etapas del desarrollo: niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y personas adultas mayores. Contribuye para que las personas se puedan integrar de una manera positiva a la sociedad y contribuye con la formación de las personas, de manera que potencien sus fortalezas y aprenden a superar aquellas limitaciones cuando es posible hacerlo. Se puede sintetizar que la finalidad de la Orientación es el óptimo desarrollo de la persona; que desarrolle su capacidad para orientarse a sí misma; la autonomía, la eficiencia social y el aprender a vivir.

Formación profesional:

Instituciones formadoras en el país de este profesional y títulos que otorgan

- Universidad de Costa Rica; Bachillerato y Licenciatura en Ciencias de la

Educación con énfasis en Orientación

- Universidad Nacional: Bachillerato y Licenciatura en Orientación
- Universidad Católica: Bachillerato y Licenciatura en Ciencias de la Educación con énfasis en Orientación Educativa
- Universidad Latina (no se está ofreciendo)
- Universidad Central: Licenciatura en Ciencias de la Educación con énfasis en Orientación Educativa

Posgrado

- Universidad de Costa Rica
- Maestría Académica en Educación con énfasis en Orientación en el área Familiar
- Maestría Académica en Educación con énfasis en Orientación en el área Laboral

Tareas o funciones típicas que realiza la persona graduada

La persona profesional tiene una formación universitaria en teorías y prácticas de la Orientación, para intervenir y ayudar a las personas con eficacia mediante tres modelos básicos de intervención: proyectos, servicios y consultoría. Para ello:

- Planifica, ejecuta y evalúa proyectos en el área educativa, vocacional y personal social. Se puede mencionar como ejemplo proyectos para el éxito escolar, proyectos de apoyo para las elecciones vocacionales, la prevención de problemas psicosociales.
- Desarrolla procesos de Orientación colectiva e individual, trabajando directamente con grupos o con una sola persona.
- Asesora a personas o grupos en temas relacionados con la Orientación.
- Participa en equipos de trabajo; investiga las necesidades de las poblaciones con las que trabaja y propone acciones orientadoras.

Mercado laboral

Las fuentes de trabajo aunque han disminuido, no constituyen un problema marcado de desempleo en la profesión. En el sector educativo, específicamente el Ministerio de Educación Pública, con frecuencia ofrece puestos en zonas fuera de la Gran Área Metropolitana.

El ejercicio liberal de la profesión y el trabajo en empresas tienen gran potencial de desarrollo, debido a que cada vez más las personas necesitan acompañamiento en sus diferentes situaciones y toma de decisiones, y para las organizaciones cada vez es más importante con-

tar con personal que se sienta valorado como persona y trabajador. También podrían desempeñarse en instituciones universitarias, organizaciones no gubernamentales, en el sistema penitenciario y en municipalidades.

Características deseables en la persona para ejercer esta carrera

Algunas características fundamentales: el deseo de ayudar y servir a las otras personas; la aceptación y respeto a las personas sin distinción de ninguna naturaleza; capacidad para trabajar en equipo, capacidad para "ponerse en los zapatos" de la otra persona; con un alto sentido de la ética; con capacidad para comunicarse con otras personas de manera efectiva.

Otros aspectos de interés.

Para ejercer la profesión de Orientación en nuestro país se requiere estar incorporado al Colegio de Profesionales en Orientación.

En la edición N° 15 de junio 2001 presentamos un artículo sobre la carrera de Orientación, les recomendamos revisarlo para complementar el presente.

Agradecimiento

M.Ed. Carmen Frías Quesada, Colegio de Profesionales en Orientación

M.Sc. Patricia Ruh Me-sén, Colegio de Profesionales en Orientación



CPO
Colegio de
Profesionales
en Orientación

