

ORIENTACIÓN

Educación para la vida

¿De qué trata la carrera de Orientación?

Es una carrera que tiene como objeto de estudio al ser humano en su contexto sociocultural y el significado y sentido que le da a su vida a lo largo de toda su existencia; es por este motivo que dentro de sus principios la persona cobra un valor muy importante.

Lo esencial para esta profesión es reconocer que el individuo es una persona que puede:

- Tomar decisiones por cuenta propia
- Conocerse así misma
- Resolver los conflictos que se le presentan
- Encontrarse consigo misma y con el medio
- Establecer un proyecto de vida satisfactorio
- Clarificar el sentido y significado de su existencia o de su vida.

En la formación del (la) profesional en Orientación se da énfasis a la comprensión de la persona como ser humano integral, por ello la preparación del profesional que se origina en el ámbito educativo, se complementa con conocimientos de sociología, psicología y filosofía. Interesa enfatizar el carácter preventivo-educativo, por eso se le prepara para diseñar y ejecutar acciones que fortalezcan el desarrollo de la persona en todas sus etapas, la calidad de vida y la realización del ser humano; todo enmarcado dentro de un contexto socio-cultural y económico que es necesario comprender, por lo que se ofrecen cursos en ese sentido. También se le capacita para facilitar estos procesos, razón por la que se fortalecen las habilidades de comunicación y relación con otras personas, así como el manejo de la orientación tanto en su modalidad individual como grupal.

Campos de acción.

Por su formación y por las características propias del trabajo con personas, el (la) profesional se desempeña a nivel individual y grupal, en los campos:

- **Vocacional- Ocupacional:** es

❖ MERCADO DE TRABAJO.

Cada día se necesitan más profesionales en Orientación, sobre todo si se ve la disciplina dirigida al proceso de educar para la vida.

Si bien es cierto la mayoría de profesionales se encuentran en el sistema educativo, existen otros campos donde éstos se pueden desarrollar; en la actualidad existen profesionales trabajando en:

- Instituciones educativas desde preescolar hasta universitaria.
- Sistema penitenciario.
- Organizaciones no gubernamentales.
- Instituciones en proyectos de investigación
- Instituto Nacional de Aprendizaje.
- Práctica privada (en los campos familiar y vocacional especialmente).
- Centros de atención de poblaciones específicas: personas con discapacidad, ancianos (personas adultas mayores), niñez en riesgo social.

❖ POSIBLES NUEVOS CAMPOS DE ACCION:

- **Empresarial:** las empresas constituyen un espacio muy rico para la labor de este (a) profesional, por ejemplo, en el departamento de recursos humanos podría trabajar conjuntamente con los (as) encargados (as) del mismo, en cuanto a procesos que favorezcan la satisfacción en el trabajo, resolución de conflictos, relaciones interpersonales, comunicación, sensibilización. También en las empresas puede desempeñarse en consultorías en desarrollo organizacional.
- **Educación abierta:** estableciendo planes y procesos de orientación en institutos y academias.
- **Grupos de personas no escolarizadas:** trabajando con mujeres, familias, grupos de adolescentes en procesos de orientación.
- **Orientación gerontológica:** para la atención a la persona adulta mayor.
- Orientación para la recreación y el ocio.
- **Grupos de apoyo a personas en situaciones especiales:** en equipo con otros profesionales de ayuda, para brindar atención a familiares de personas con discapacidad, con SIDA, enfermedades degenerativas y en etapa terminal.

el asesoramiento o acompañamiento técnico de las personas para la definición, planeamiento y concreción de su proyecto vocacional, dirigido, principalmente, hacia la toma de decisiones en relación con la elección de oportunidades de estudio, de carrera o de actividad laboral y a su preparación para incursionar en el mundo del trabajo o bien planear nuevas etapas en el desarrollo de su proyecto vocacional.

■ **Educativo:** mediante el trabajo con las diferentes poblaciones inmersas en el sistema educativo (niños /as), jóvenes, personas adultas), tanto en instituciones de carácter público como privado, en preescolar como en primaria, secundaria o educación superior.

Las funciones principales del (la) orientador(a) en este ámbito se dirigen hacia el planeamiento, ejecución y evaluación de proyectos y

planes para favorecer la inserción al medio educativo, el éxito escolar, el desarrollo de fortalezas, la prevención de situaciones de conflicto a nivel psicosocial y aquellas que favorezcan el desarrollo personal y una mejor calidad de vida, principalmente.

■ **Familiar:** se considera a la persona en su individualidad y en su sistema familiar, enfatizando las relaciones interpersonales (intergeneracionales e intergenéricas), la comunicación, la conciliación de objetivos personales y familiares y la atención a situaciones especiales dentro de su núcleo de convivencia.

■ **Penitenciario:** mediante el trabajo de equipo interdisciplinario, se favorece el desarrollo integral de la persona privada de libertad y se estimula su potencial para lograr la reincorporación productiva a la sociedad.

Orientación para personas con necesidades educativas especiales

¿Existen especialidades en esta profesión?

Es importante mencionar que en nuestro país no existen especialidades en Orientación, no obstante, el estudio profundo en los diferentes campos de acción le permite a la persona profesional, especializarse en alguna área en donde se requiera favorecer el desarrollo saludable de las personas.

Características deseables en la persona interesada en estudiar esta carrera.

- Empática (con capacidad de ponerse en el lugar de las otras personas).
- Auténtica (con capacidad de aceptación de sí misma tal y como es).
- Con sentido de autocrítica y actitud positiva hacia la crítica.
- Respetuosa del ser humano (ideas, sentimientos, realidades), en toda su diversidad.
- Activa, analítica.
- Con facilidad para interactuar con diversos tipos de personas.
- Con interés social dirigido a ayudar a las personas.

Lugares de formación.

- **Universidades estatales:**
 - UCR: Se ofrece el Bachillerato y Licenciatura en Orientación.
 - UNA: Se ofrece el Bachillerato y Licenciatura en Orientación.
 - Universidades privadas:
 - U. Central: Ofrece la Licenciatura en Orientación Educativa
 - U. Latina: Ofrece el Bachillerato y Licenciatura en Orientación.
 - U.I.A.: Brinda la Licenciatura en Orientación Infantil.

Agradecimiento:

- Msc. Carmen Frías. Jefa Oficina de Orientación, Vicerrectoría de Vida Estudiantil de Universidad de Costa Rica.
- Msc. Zoila Rosa Vargas. Directora de la Escuela de Orientación y Educación Especial - UCR
- Msc. Idalie Cascante. Profesora de la carrera de Orientación Educativa - UNA.
- Msc. Cecilia Villarreal. Profesora de la Escuela de Orientación y Educación Especial - UCR.

