

# Enfermería

## Al cuidado de su salud

### ❖ ¿QUÉ HACE EL (LA) PROFESIONAL?

Trabaja en el cuidado de la salud en personas de todas las edades (niñez, adolescencia, estado adulto y adulto mayor), tanto a nivel de prevención y promoción de la salud, así como en la curación y rehabilitación. Las labores de la persona profesional se pueden clasificar en los siguientes campos de acción:

**Docencia y Educación:** Se prepara a otras personas para favorecer la promoción y cuidado de la salud a nivel personal, familiar y comunitario, con el propósito de propiciar una salud y estilos de vida saludables.

En esta área la persona cumple su rol en la instrucción y educación del personal subalterno, formándoles en el quehacer de esta profesión, además, participa activamente en la formación de estudiantes de la carrera.

**Administración de Servicios de Enfermería:** En la administración de servicios de enfermería en diferentes áreas del sector salud, en asesoría, capacitación y coordinación de servicios, en administración del cuidado del usuario, en la guía al personal subalterno (auxiliares y asistentes de enfermería), en la atención al cliente; tiene la responsabilidad de tomar decisiones relacionadas con la salud del mismo, incluyendo la promoción y la prevención. Conoce la situación de salud de sus clientes, sean pacientes, familiares o comunidad y las prioridades de atención de los mismos.

**Atención Directa:** Se dan cuidados de enfermería de acuerdo con las necesidades de salud de los usuarios y es en este momento donde se da una atención directa a la persona que requiere de los servicios. Esta atención no es sólo en el área curativa, es esencial el énfasis en la promoción de la salud.



**Investigación:** Realiza estudios que le permitan tener más claridad sobre el trabajo que se debe realizar para la prevención y promoción de la salud, así como estrategias que le permitan una mejor intervención y atención directa al cliente. Las investigaciones le permiten al profesional dar un servicio de calidad.

**Trabajo independiente:** este (a) profesional también tiene la posibilidad de ofrecer su trabajo en forma privada.

### ❖ ESPECIALIDADES EN ENFERMERÍA.

Algunas de las áreas en las que se ofrece maestría en el país son:

- Pediatría.
- Obstetricia, Ginecología y Perinatología.
- Gerencia de Servicios de Enfermería.
- Salud Mental.
- Enfermería Materno Infantil y Obstetricia

### ❖ MERCADO DE TRABAJO

El trabajo del profesional no será limitado siempre y cuando la persona presente otras opciones fuera de las que tradicionalmente se han explotado, como en trabajo en la empresa privada para la promoción de la salud ocupacional, en la capacitación de personas que tienen a su cuidado personas adultas mayores, en la oferta de servicios en enfer-

mería (ejercicio privado de la profesión), en instituciones de educación, entre otras.

Actualmente los profesionales están ejerciendo su profesión en: hospitales y clínicas de la CCSS, en docencia, en bancos del Estado, A y A, Ministerio de Salud, hospitales y clínicas privadas, escuelas y colegios y universidades y en empresas que requieran de los servicios de este(a) profesional.

- Enfermería en Cuidados Intensivos
- Ciencias de la Enfermería.

### ❖ ENFERMERÍA Y LA NUEVA TECNOLOGÍA

Con las nuevas tecnologías el trabajo profesional en Enfermería se ha visto favorecido de tal forma que se da un servicio eficiente y oportuno y, por lo tanto, se favorece el cuidado de la salud de las personas.

La constante actualización es un reto importante en el quehacer, por ejemplo, existen servicios altamente especializados, en la sección de cuidados intensivos se requiere de una buena manipulación y conocimiento del equipo, pues es muy sofisticado.

De la mano con los avances tecnológicos debe ir el dominio y conocimiento de otros idiomas y de la computadora como herramienta de trabajo, pues éstas facilitan una serie de labores.

### ❖ ¿CLIENTE O PACIENTE?

Tradicionalmente se ha visto a la persona que requiere de los servicios de salud como un paciente, sin embargo, este término no se emplea en la actualidad, se concibe al individuo como usuario que requiere de los servicios de un profesional en un área específica, en este caso, la salud.

Establecer estándares de calidad basados en la eficiencia, eficacia y sobre todo en la calidez es sumamente importante, pues el usuario ante todo es una persona que tiene derecho a una atención de calidad y se le dé un abordaje integral.

### Características deseables para ejercer la Enfermería

- Un alto grado de compromiso social e interés por el ser humano.
- Una actitud responsable ante las exigencias del medio
- Juicio crítico e iniciativa en la toma de decisiones.
- Confidencialidad
- Una actitud de respeto hacia las demás personas.

### Agradecimiento:

- Licda. María Jesús Medrano Chavarría. Enfermera del Hospital Nacional de Geriátrica y Gerontología Raúl Blanco Cervantes.
- Máster Zaida Rodríguez Cordero. Directora de la Carrera de Enfermería de la U. Hispanoamericana.
- Máster Olga Marta Solano de Mora. Directora de la Carrera de Escuela de Enfermería de la Universidad de Costa Rica.

