



INGENIERÍA EN:

Seguridad Laboral e Higiene Ambiental

Previene accidentes y controla los riesgos para la población trabajadora y el entorno geográfico

¿Qué es la carrera de Ingeniería en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental?

Es una carrera en donde se estudia la relación existente entre la salud, el trabajo y el ambiente con la finalidad de controlar esta interacción y así evitar efectos adversos en las personas, en la productividad del proceso, o en el medio ambiente. La Seguridad Laboral es una disciplina de corte ingenieril que se encarga del control de la interacción existente entre el trabajador, el equipo de trabajo, las máquinas y el ambiente, con la finalidad de evitar accidentes en la persona y riesgos para el ambiente. La Higiene Ambiental por otra parte, tiene que ver con el control de la exposición de agentes ambientales contaminantes que pueden ser físicos como el ruido, vibraciones, temperaturas, entre otros, químicos como por ejemplo, gases, vapores y partículas y biológicos como bacterias y hongos y que pueden afectar a los trabajadores (as), a los ciudadanos o al medio ambiente.

¿Seguridad Laboral e Higiene Ambiental y Salud Ocupacional son lo mismo?

Ambas carreras tienen objetivos comunes como por ejemplo, la valoración de las condiciones óptimas de trabajo, sin embargo, la Ingeniería en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental abarca aspectos más amplios que tienen que ver no solo con las condiciones laborales de la población trabajadora, sino también con los posibles efectos o riesgos para el entorno geográfico, es decir, la comunidad. Esta carrera tiene un enfoque de ingeniería relacionado con el reconocimiento de problemas y el planteamiento de alternativas para su solución, así como el control de agentes físicos y químicos que podrían tener algún efecto negativo en las personas.

Funciones del (a) profesional en Ingeniería en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental

Este (a) profesional es la persona encargada del diseño, evaluación y control de programas relacionados con la seguridad, la salud y el ambiente. Algunas de sus funciones son:



- La identificación de condiciones de peligro y la valoración del riesgo que producen esas condiciones, para el planteamiento de propuestas alternativas de control de esos riesgos.
- La capacitación a los trabajadores.
- La asesoría técnica al personal en puestos gerenciales, jefaturas y trabajadores en materia de seguridad laboral e higiene ambiental.
- La elaboración de programas de prevención de accidentes.

Importancia de esta carrera

Es una carrera que tiene grandes beneficios para la sociedad, las empresas o industrias y para los trabajadores mismos. Un recurso valioso con el que cuenta un país es su fuerza laboral; es frecuente que las personas en sus trabajos, debido a condiciones inapropiadas, sufran algún accidente o se expongan a agentes ambientales que les pueden causar enfermedades, la muerte o alguna discapacidad, por lo que esta carrera ayudaría a reducir el impacto negativo de esas condiciones de trabajo y favorecería la protección y bienestar de la fuerza laboral. Por otro lado, las empresas al contar con condiciones óptimas para sus trabajadores, se beneficiarán en su productividad y serán más

competitivas obteniendo una alta calidad. Por supuesto, la persona es la más beneficiada pues los trabajadores contarán con mejores condiciones de seguridad y salud en sus trabajos y los ciudadanos en general también contarán con mejores condiciones de seguridad y un ambiente más saludable al tener la certeza de que las empresas cuentan con procesos más seguros y un mejor control de sus emisiones.

Campos de trabajo y mercado laboral

La persona graduada en esta ingeniería tiene un amplio campo laboral, tanto en la empresa privada como pública; se puede desempeñar en campos como la asesoría y consultoría en salud ocupacional y programas de protección ambiental, en las jefaturas de salud ocupacional y protección ambiental, como ingeniero (a) en seguridad laboral y como ingeniero (a) en higiene ambiental.

En cuanto al mercado laboral, es una carrera con una gran demanda de profesionales y de acuerdo con las tendencias nacionales y regionales, se visualiza un campo de trabajo amplio para este (a) profesional; pues, además, por requerimientos legales las empresas deben contar con planes y programas de seguridad, salud ocupacional y protección ambiental.

¿Dónde estudiar esta carrera?

El Instituto Tecnológico de Costa Rica ofrece el bachillerato en Ingeniería en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental. Además, la persona puede optar por la maestría en Salud Ocupacional con énfasis en Higiene Ambiental, con posibilidades también de contar en un futuro próximo con programas de especialización en Ergonomía.

Características deseables

- Preocupación por las condiciones del ambiente de trabajo y el medio ambiente en general.
- Sensibilidad ante la problemática humana y social.
- Habilidad y gusto por las materias básicas (física, química, matemática).
- Facilidad de expresión.
- Gusto por el trabajo en equipo o con personas.

Agradecimiento:

- Ing. Jorge Chaves Arce.- Director de la Escuela de Ingeniería en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental del Instituto Tecnológico de Costa Rica.
- Ing. Ara Villalobos Rodríguez.- Encargada de Salud Ocupacional de la empresa BaByliss Costa Rica S. A. Grupo CONAIR.
- Ing. Adriana Acuña. - Empresa Baxter de Costa Rica
- Ing. Sussy Madrigal. - Empresa Baxter de Costa Rica