

Estilismo y Estética

En procura de potenciar la imagen de la persona



◆ Campo de acción

El Estilismo y la Estética son carreras que se ofrecen a nivel técnico dirigidas al embellecimiento integral del cliente.

Quien se dedica a este campo laboral asesora, evalúa, aplica técnicas y realiza los tratamientos estéticos y estilísticos necesarios para satisfacer las necesidades del cliente, siempre bajo condiciones de calidad, seguridad e higiene óptimas.

El o la **estilista** es la persona que crea estilo e implementa nuevas modas que favorecen una buena apariencia del cliente; se caracteriza por ser una persona con un alto grado de creatividad e imaginación.

El o la **esteticista** es la persona que conoce y aplica técnicas de estética e higiene facial y corporal que potencian la imagen física del cliente.

◆ Lugares de formación

El Instituto Nacional de Aprendizaje (INA) ofrece las áreas de:

■ **Peluquería:** Que contempla el aprendizaje de peinados, cortes de cabello y tinturaciones según tendencia de la moda.

■ **Estética:** Tiene que ver con el embellecimiento de manos y pies, relajación, revitalización, antiestrés (Spa), limpieza facial, maquillaje, masajes, drenaje y ejercicios físicos aplicados a la estética.

Cursos para la formación profesional en cada una de las áreas

◆ Estilismo

● Peluquería

Se adquieren conocimientos y práctica de los diferentes cortes y peinados para ni-

ños y niñas y personas adultas.

● Peluquería para tratamiento de belleza

Se conocen los procesos que se aplican en el tratamiento de belleza como por ejemplo: tratamiento capilar, luces y reflejos, coloridos y permanentes.

● Colorimetría

Se conoce del tratamiento para el cabello: tintes, decoloración parcial y total, colores básicos, mates y brillantes, Luces (high ligas), tratamiento para cabellos teñidos, etc.

● Visagismo

Conocimiento que permite una visualización a futuro del aspecto del cliente, por lo que se estudian: simetría, cráneos, asimetría, cuellos, entre otros.

◆ Estética

● Área facial

Conocimiento de limpieza facial básica y profunda, tratamiento faciales (revitalizantes, regenerativos, aclarante), maquillaje, entre otros.

● Área corporal

Conocimiento en la limpieza corporal, masajes, drenaje linfático, tratamiento con vendas frías, mesoterapia, depilación, etc.

● Manicure

Conocimiento del cuidado y embellecimiento de las manos.

● Pedicure

Conocimiento del cuidado y embelleci-

◆ Mercado laboral

A pesar de que el estilismo es una actividad con más trayectoria en comparación con la estética, en la actualidad ambas se demandan por igual, sobre todo por la tendencia de hoy en día de realzar la apariencia física y por el estilo de vida cada vez más acelerado de las personas; por ejemplo, en este caso, se demanda mucho en el área estética los servicios de Spa donde se acondicionan lugares para la implementación de técnicas de relajación y masajes, es un lugar de relajación (relax).

Es importante mencionar que el estilismo y la estética son actividades bien remuneradas, sin embargo, existe un alto grado de competencia en la oferta de estos servicios, para lo cual es importante considerar:

- Saber colocarse en el mercado.
- Ir a la vanguardia en las nuevas tendencias de estilo, moda y belleza.
- Poseer una actitud ética.
- Brindar un excelente servicio al cliente.
- Aplicar adecuadas normas de seguridad, higiene y calidad.



miento de los pies.

En el Núcleo de Procesos Artesanales del INA, Tel. 252 41 77 puede ampliar esta información, así como preguntar por los **Centros de Formación** donde se ofrecen cursos en las áreas de Estilismo y Estética.

Además, en el país hay academias e institutos que ofrecen cursos de preparación en estas áreas y existen algunas salas y salones especializados que ofrecen esta formación como parte de sus servicios.

◆ Características deseables

- Creatividad.
- Buen gusto.
- Interés por actividades relacionadas con el estilismo y la estética.
- Facilidad para relacionarse con personas.
- Sensibilidad y disposición para interpretar las demandas de sus clientes.

Agradecimiento

● Licda. Elia Muñoz Vargas, Programa de Planeamiento y Evaluación del Núcleo de Procesos Artesanales y Bach. Teresita Campos Alfaro, Formadora áreas de Estética y Peluquería del INA. Tel. 252 2767

● Marylena Ramírez Montes - Estilista y Administradora Salón Nya Style's. Tel. 226 5038

● Tannia Amador Monge - Estilista y Administradora del I.H. Studio Salón. Tel 261 3351