

Cuidados Paliativos



Unidades de Cuidados Paliativos privadas, hospitalares, clínicas, albergues de personas en condiciones paliativas (centros de atención diurnos), asilos de ancianos, albergues de adultos mayores, ejercicio liberal de la profesión atendiendo en forma privada a esta población (atención domiciliaria).

Asistente Técnico en Cuidados Paliativos y Geriatría

Importancia de la carrera

En la actualidad existe una creciente demanda de personas capacitadas para proporcionar los cuidados mínimos y básicos de enfermos con condición de vida limitada o fase terminal y de personas adultas mayores que requieren cuidados diarios.

En la mayoría de los pacientes que se encuentran en estas situaciones, la asistencia directa está bajo la responsabilidad de los familiares o de personas sin ninguna formación técnica que respalde sus actividades.

Para llenar este vacío se forman asistentes técnicos en el campo de los Cuidados Paliativos y Geriatría, considerando la tendencia actual de la población, el incremento de adultos mayores y la prevalencia de enfermedades oncológicas y crónicas en todos los grupos etáreos que demandan una adecuada y pronta atención.

Formación

La Universidad Católica de Costa Rica otorga el título de Asistente Técnico en Cuidados Paliativos y Geriatría, con una duración de un año (Tres módulos, un módulo por cuatrimestre). Revise el plan de estudios en la página Web de la Universidad.

Tiene los siguientes requisitos de ingreso: Bachillerato en Enseñanza Media, realizar una prueba psicométrica, traer un certificado de antecedentes penales y tener disponibilidad de tiempo para la práctica.

Principales funciones o tareas que desempeñan

- Proporcionar los cuidados mínimos y básicos al enfermo o persona adulta mayor discapacitada.
- Comunicarse y ser un enlace entre paciente, familia y un equipo profesional a cargo del (de la) paciente.
- Colaborar en los cuidados básicos del paciente de cuidados paliativos: baño, cambio de ropa, alimentación, asistencia para evacuaciones intestinales y vesicales, arreglo de cama, recreación, acompañamiento, apoyo espiritual, entre otros.

Agradecimiento

- Dr. Carlos Fernando Acuña, Director Maestría en Cuidados Paliativos, Universidad Santa Paula y Director Clínica de Cuidados Paliativos de La Unión.
- Dr. Juan Carlos Irola, Director Maestría en Cuidados Paliativos, Universidad Católica de Costa Rica.

Campo de acción de los Cuidados Paliativos

Según la SECPAL (Sociedad Española de Cuidados Paliativos): "Los Cuidados Paliativos consisten en la atención integral, individualizada y continuada de personas con enfermedad en situación avanzada y terminal y a sus familiares, que viene caracterizada por síntomas múltiples, multifactoriales y cambiantes, con alto impacto emocional, social y espiritual y que condicionan una elevada necesidad y demanda de atención. Esta demanda de atención es atendida de forma competente y con objetivos terapéuticos de mejora del confort y de la calidad de vida, definidos estos por el propio enfermo y su familia, con respeto a su sistema de creencias, preferencias y valores".

En Costa Rica, la formación del personal en Cuidados Paliativos se da en dos universidades: la Católica y la Santa Paula. A continuación se presenta la oferta de ambas instituciones.

Maestría en Cuidados Paliativos

Formación académica

- La Universidad Católica de Costa Rica, ofrece la Maestría Profesional en Cuidados Paliativos, para ingresar a ella se debe contar con la licenciatura en alguna de las siguientes carreras: Medicina, Trabajo Social, Psicología, Farmacia, Enfermería, Farmacia, Terapia Física, Derecho; también se da oportunidad a

teólogos y a sacerdotes y pastores con estudios universitarios. La Maestría dura cinco ciclos académicos denominados cuatrimestres, de 15 semanas de duración cada uno. El programa incluye 15 materias con un total de 63 créditos, incluyendo la Práctica Profesional Supervisada en centros de Cuidados Paliativos de adultos y/o niños.

Listado de cursos del plan de estudios

- Fundamentos de Cuidados Paliativos (CP)
- Investigación para CP
- Fundamentos de Bioética para CP
- Medicina Paliativa I: Abordaje Integral del Dolor
- Talleres de Crecimiento Personal en CP
- Gerencia para CP
- Pastoral de la Salud
- Psicología del Duelo
- Medicina Paliativa II: Abordaje Integral de Síntomas Estresores
- Intervención en Crisis
- Taller Rol Profesional en Equipo de CP
- Medicina Paliativa III: CP de Niños/Niñas y Adolescentes
- Psicología Paciente Terminal y su Familia
- Medicina Paliativa IV: Abordaje Integral de Enfermedades Crónicas
- Práctica Profesional Supervisada.

- La Universidad Santa Paula, ofrece la Maestría Profesional en Cuidados Paliativos. Para ingresar a ella se debe contar con la licenciatura en alguna de las siguientes carreras: Medicina, Trabajo Social, Psicología, Enfermería, Farmacia, Nutrición, Microbiología, Odontología, Terapia Física, Terapia Ocupacional, Terapia Respiratoria, Terapia de Lenguaje o Derecho.

Listado de cursos del plan de estudios

- Bases Teóricas y Conceptuales de los Cuidados Paliativos (CP)
- Neuroanatomía y Neurofisiología
- Bioética
- Administración de CP
- Teología para CP
- Fisiopatología y Abordaje de los Síntomas en CP I
- Psicología de las Enfermedades Crónicas, Degenerativas y Terminales
- Tanatología
- Fisiopatología y Abordaje de los Síntomas en CP II
- Rehabilitación y Abordaje Terapéutico
- Investigación Aplicada
- Intervención Inter, Multi y Transdisciplinaria
- Fisiopatología y Abordaje de los Síntomas en CP III
- Farmacología para CP
- Terapéutica Alternativa y Complementaria
- Intervención Domiciliaria

Función primordial

La función primordial de los profesionales es que adquieran formación para la capacidad de poder trabajar en Equipo Multiprofesional e Interdisciplinario, donde las diferentes disciplinas aporten desde su campo, los conocimientos y experiencia para poder satisfacer las necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales que presentan estos enfermos y su familia.

Características deseables

Características de las personas que deseen esta formación: sensibilidad, responsabilidad, compromiso, ética, respeto, cortesía, honestidad, paciencia, perseverancia, tolerancia, humildad, empatía, motivación, entre otras. Entender que la problemática a la que deberá enfrentarse tiene características propias, e implica el aceptar que todas las personas que se atienden ya no responden a un tratamiento curativo y que morirán a muy corto plazo, producto del avance de su enfermedad.

Mercado laboral

Unidades de Cuidados Paliativos a nivel nacional, tanto las estatales como las independientes,

