

EMERGENCIAS

Médicas

La sirena suena, un paciente y sus familiares esperan ansiosamente, rápidamente llega una ambulancia y empiezan a atender a la persona enferma. Le toman el pulso y otros signos vitales, inclusive si es necesario le realizan respiración artificial y masaje cardiopulmonar. Esos son los especialistas en emergencias médicas.

"Es una carrera muy interesante, uno se siente muy útil al ver que gracias a los primeros auxilios que se le ofrecen al paciente, éste puede llegar a un hospital donde le pueden sanar"

Pablo Medina - Cruz Roja.
"Pero también tiene sus tristezas, es decir, a veces por más que luchemos, no podemos hacer nada, y eso sí te hace sentir mal, por lo que es importante ser sensible a los problemas de los demás pero tratar de guardar una distancia; si no es así, no se puede trabajar en esto mucho tiempo"

Karla Cruz - Cruz Roja.
En este sentido, la Universidad de Costa Rica tiene dos especialidades: Asistente en Emergencias Médicas y Técnico en Emergencias Médicas; ambos programas son parte de la extensión docente universitaria.

Responden a la necesidad de crear las condiciones para bajar la tasa de mortalidad en accidentes cerebro vasculares, este recurso humano se deberá encargar de la estabilización del paciente y de su traslado adecuado a un centro de atención hospitalario.

Dado lo anterior, la formación en la Universidad complementa los cursos teóricos con laboratorios y prácticas, para cumplir con las expectativas y las necesidades de educación generan alianzas con instituciones como la Cruz Roja Costarricense, el Comité de Rescate y el Comité Auxiliar de Alajuela.

"También nos ofrecen cursos de relaciones humanas y psicología, ya que nuestro trabajo es con las personas, quienes se encuentran en situaciones difíciles y dolorosas; la idea es evitar que éstas sean peores"

Lucha contra el reloj

CARRERAS EN EMERGENCIAS MÉDICAS:

ASISTENTE EN EMERGENCIAS MÉDICAS:

Requisitos de ingreso: Ser bachiller y haber aprobado el curso de Primeros Auxilios Básico (PAB).

Funciones:

- Atender traumatismos o experiencias traumáticas. (Por ejemplo, cuando una persona es golpeada por un carro o en asaltos, huesos quebrados, heridas, entre otras).
- Desarrollar la RCV - Resucitación cardiovascular. (Dar respiración artificial y masajear el corazón para que vuelva a bombear).
- Encargarse del rescate y transporte de las personas. En este caso es importante conocer de sistemas de comunicación y de procedimientos de intervención no invasivos. No están calificados para poner inyecciones o cualquier procedimiento que se introduzca en el cuerpo del paciente.

TÉCNICO EN EMERGENCIAS MÉDICAS:

Requisitos de ingreso: Ser Asistente en Emergencias Médicas.

Funciones:

- Atender traumatismos o experiencias traumáticas tanto de los pacientes como de su familia u otras personas afectadas.
- Desarrollar la RCV - Resucitación cardiovascular. (Dar respiración artificial y masa-

jear el corazón para que vuelva a bombear).

- Participar en el rescate y transporte de las personas. Este grupo está calificado para poner inyecciones o cualquier procedimiento que se introduzca en el cuerpo del paciente, luego de la autorización, vía radio, del médico y siguiendo los procedimientos.

"La diferencia en el trabajo de asistente y de técnico, es que este último tiene más experiencia y más conocimientos que el primero, por lo que los tratamientos más peligrosos o que podrían generar consecuencias no siempre claras, los realiza la persona calificada como técnico. Aún así siempre tiene la guía de un médico que le dice cuál medicamento debe aplicar. Por ejemplo, hay inyecciones que cuando se colocan pueden bajar la presión o generar convulsiones, de ahí que sea importante alguien con más preparación, ya que el médico no puede estar presente en el traslado." Pedro Jiménez - Cruz Roja.

¿DÓNDE TRABAJAR?

- Cruz Roja: voluntarios, personal permanente o personal emergente.
- Bomberos
- INS
- Empresas privadas: Emergencias Médicas, PROVIDA.
- Emergencias 911
- Hoteles y complejos turísticos.
- Empresas o instituciones con alto porcentaje de riesgo de trabajo.
- Comisión de Emergencias.
- Trabajo Comunal - Aseorías.

"Estudiar Emergencias Médicas es importante, es una carrera llena de retos y de satisfacciones pues nuestro trabajo es dar el tiempo que el paciente necesita para ser atendido por un médico, luchamos contra el reloj y damos todo por ganarle la partida. Sin embargo, hay que tener un gran control personal, poder actuar fríamente como la situación lo amerita, pero siempre mantener una sensibilidad para darle tranquilidad y confianza al paciente y a las otras personas que están involucradas"

Pedro Jiménez - Técnico en Emergencias Médicas Cruz Roja.
Entre las cualidades que debe tener dicho profesional están; la entrega al servicio de los demás, el poder conservar la calma y tener reflejos rápidos en situaciones de peligro, buenas relaciones humanas, interesarle el área de salud, buenas condiciones físicas, entre otras.



Agradecimiento

- Karla Cruz, Pedro Jiménez, Pablo Medina, técnicos Cruz Roja.
- Máster Rocío Rodríguez, Directora Programa Tecnologías en Salud, UCR.