

SALUD OCUPACIONAL

Profesión con gran demanda laboral

◆ Su importancia

En la actualidad, en un ambiente de extrema competencia, una de las principales preocupaciones de una compañía es el control de los riesgos que atentan, no sólo contra sus recursos materiales y financieros, sino también contra la salud de sus trabajadores. Los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales son factores que interfieren en el desarrollo normal de la actividad empresarial, ya que inciden negativamente en su productividad y, por consiguiente, amenazan su solidez y permanencia en el mercado. Esto conlleva, además, graves implicaciones en los ámbitos laboral, familiar y social. Lo anterior requiere de profesionales con las competencias para analizar el microambiente del trabajo, capaces de generar soluciones en la prevención, atención y seguimiento de las problemáticas de salud en el contexto laboral.

Profesionales especialistas en salud ocupacional, también conocidos como inspectores de salud y seguridad del trabajo, higienistas industriales, oficiales de protección del medio ambiente o ergonomistas, ayudan a prevenir daños a los trabajadores, a los activos de la empresa, al ambiente y al público en general, convirtiéndose así en los nuevos profesionales que coadyuvan a la competitividad y la productividad de las empresas.

◆ Su campo de acción

Los profesionales en salud ocupacional promueven la medicina del trabajo y la seguridad industrial dentro de las organizaciones, desarrollando sistemas de trabajo, producción y operaciones más seguros, sanos y eficientes. También analizan los ambientes de trabajo y diseñan programas para controlar, eliminar y prevenir las enfermedades o lesiones causadas por los productos químicos, las condiciones físicas y los factores biológicos del medio de trabajo. Consideran los factores ergonómicos, referidos al impacto del diseño del equipo en la comodidad o la fatiga de los trabajadores.

◆ ¿Cómo realizan su trabajo?

Los salubristas ocupacionales pueden realizar inspecciones y hacer cumplir las leyes, las regulaciones o las políticas que rigen la salud y la seguridad del trabajador. Por otro lado, estos profesionales están capacitados para recopilar datos sobre los ambientes de trabajo, tanto para el análisis de los mismos como para diseñar



e implementar programas de salud ocupacional y seguridad industrial.

Las responsabilidades específicas de los profesionales en salud ocupacional varían dependiendo del tipo de industria, el lugar de trabajo y los tipos de peligros que afectan a los empleados. En la mayoría de los casos, su trabajo centra inicialmente en identificar condiciones y prácticas peligrosas. Desarrollan métodos para predecir peligros por experiencia, datos históricos y otras fuentes de información. Su preparación académica los faculta para identificar peligros potenciales en sistemas, equipos, productos, instalaciones o procesos previstos para el uso futuro. Después de identificar las causas o los efectos de los peligros, los profesionales en salud ocupacional se encargan de evaluar la probabilidad y la severidad de los accidentes que pueden re-

sultar.

La persona especialista en salud ocupacional está habilitada para descubrir patrones en los datos de lesiones que implican una causa específica, como fallo del sistema, errores humanos o una debilidad en las políticas o prácticas existentes. Después, desarrolla y ayuda a hacer cumplir un plan para eliminar los peligros, dirigiendo las sesiones de entrenamiento para la gerencia, cuerpo de supervisores y trabajadores en salud. A lo largo del proceso, supervisa el cumplimiento de las prácticas y las regulaciones de seguridad en la empresa. Los profesionales en salud ocupacional verifican el progreso del plan de seguridad después de su puesta en práctica. Si las mejoras no son satisfactorias, modifican el plan o lo rediseñan y lo ponen en práctica.

Un campo en que se desarrolla la salud ocupacional está dirigi-

Instituciones formadoras en Salud Ocupacional a diferentes niveles

- Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología- ULACIT
- Universidad Metropolitana Castro Carazo-UMCA
- Colegio Universitario de Alajuela- CUNA
- Colegios Técnico Profesionales (Dos Cercas, Ulloa, Siquirres, Buenos Aires, COTEPECOS, Mario Quirós Sasso)
- Instituto Nacional de Aprendizaje- INA

Carreras relacionadas con Salud Ocupacional

- ◆ Ing. en Seguridad Laboral e Higiene Ambiental Ver edición N° 29 de Nov. 2004 de "En la Cima"
- ◆ Salud Ambiental. Ver ediciones N° 17 Nov. 2001 y N° 21 Nov. 2002
- ◆ Ingeniería Ambiental, se presentará durante este año.
- ◆ Terapia Ocupacional, se presentará durante este año.

do a preparar especialistas que examinan y prueban la maquinaria y el equipo, como dispositivos de elevación, protectores de máquinas o andamios, para asegurar el adecuado ensamblaje de la maquinaria y del equipo, de acuerdo con las regulaciones de seguridad aceptadas. Pueden comprobar los equipos protectores del personal, tales como máscaras, respiradores, protectores de ojos y guantes de protección, que se están utilizando en los lugares de trabajo. También comprueban que los materiales peligrosos estén almacenados correctamente. Otras funciones incluyen la inspección de las áreas de trabajo con el fin de identificar riesgos, como humos tóxicos, gases y otros agentes químicos, para así prevenir accidentes y peligros para la salud. De esta manera, se pueden implementar medidas de control apropiadas, como por ejemplo, ajustes en los sistemas de ventilación.

Sus investigaciones implican entrevistarse con los trabajadores y observar su trabajo, así como inspeccionar diferentes variables de su ambiente de trabajo, tales como iluminación, herramientas y equipo. Para medir y para controlar factores ambientales que podrían incidir negativamente en la salud de los trabajadores, como sustancias peligrosas, niveles de ruido o radiación, los especialistas en salud ocupacional preparan y calibran instrumentos de medición, los cuales pueden incluir sistemas de adquisición y traducción de señales. Desarrollan destrezas

para manejar muestras de polvo, gases, vapores y otros materiales potencialmente tóxicos y analizarlas correctamente para garantizar la seguridad.

Si ocurre un accidente, los especialistas en salud ocupacional y seguridad industrial ayudan a investigar condiciones de trabajo inseguras, estudian sus causas posibles y recomiendan las acciones correctivas pertinentes. En ocasiones, profesionales en salud ocupacional colaboran en la rehabilitación de los trabajadores que han sufrido accidentes o lesiones y se cercioran de que se reincorporen al trabajo exitosamente. Para ello, en su preparación académica se incluyen áreas de estudio relacionadas con la fisiología, anatomía y la medicina del trabajo.

Las personas especialistas en salud ocupacional desarrollan habilidades para establecer una comunicación fluida con la gerencia, que contribuya a divulgar el estado de los programas de prevención de accidentes, medicina del trabajo y seguridad industrial. De igual forma desarrollan la capacidad para dialogar con profesionales en ingeniería o en medicina. Preparan informes que contienen observaciones, el análisis de contaminantes, así como las recomendaciones para el control y la corrección de peligros. Asimismo, pueden desarrollar sistemas de salud ocupacional, incluyendo políticas, procedimientos y manuales.

◆ Su contratación: mercado de trabajo

La gerencia de toda compañía de avanzada debe asumir su responsabilidad de procurar y poner en práctica las medidas necesarias que contribuyan a mantener y mejorar los niveles de eficiencia en las operaciones de la empresa y brindar a sus trabajadores un medio laboral seguro: la contratación de salubristas ocupacionales, por ende, se torna indispensable.

Agradecimiento
Orlando Torres, MSc
Director de la carrera de Salud Ocupacional de ULACIT