

# Cuidado Domiciliar en Costa Rica

**H**istóricamente la Atención Domiciliar era la única forma de asistencia médica, añadido a ser un privilegio de los que pocos podían gozar, actividad que quedó posteriormente restringida a los cuidados de enfermeros, mientras los médicos trabajaban en los hospitales y consultas y es esta la razón principal por la que INCISA (Instituto de Ciencias de la Salud) inicia un estudio de factibilidad, donde se identifica la viabilidad en el mercado para la elaboración de un programa para el cuidado de personas con necesidades especiales, formando personal capacitado a nivel de diplomado. En dicho programa se busca formar personal capacitado que brinde cuidados a diferentes grupos de edad y con diferentes condiciones de salud, según distribución etaria, emitida por la Organización Mundial de la Salud:

1. Recién Nacido
2. Lactante menor
3. Lactante mayor
4. Preescolar
5. Escolar
6. Adolescente
7. Adultez
8. Adulto mayor.

## ATENCIÓN DOMICILIARIA

La atención domiciliar se puede definir como un servicio predominante, mediante el que se provee asistencia continuada para la resolución domiciliar de problemas de salud, o bien de atención y compañía, que no requieren hospitalización, dirigida a personas que no se pueden desplazar a un centro sanitario por impedimentos generalmente de carácter físico, o que su estado general les permite permanecer en sus hogares.

También se puede definir como: "conjunto de actividades que surgen del contexto de una planificación previa, desarrollada por los profesionales que integran el equipo multidisciplinario de atención de salud y que tienen como objetivo proporcionar atención de salud, mediante actividades que incluyen contenidos de promoción, protección, curación y rehabilitación, dentro

de un marco de plena corresponsabilidad del usuario y familia con los profesionales del equipo de salud, en el domicilio de aquellas personas que, debido a su estado de salud o a otros criterios previamente establecidos por el equipo, no pueden desplazarse al centro de Atención Primaria.

Dada esta conceptualización y la realidad que se vive en cada familia que convive con personas que necesitan de una Atención Especial, EL RETO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA consiste en ser capaz de proporcionar a una persona dependiente una asistencia técnica y profesional que a la vez sea cálida y de calidad.

El objetivo fundamental del **Diplomado en Cuidado Domiciliar**, es formar personas capaces de asistir en el cuidado domiciliario; independientemente de la edad, género, estado de salud, o condición social y económica.

Lo esencial del Diplomado en Cuidado Domiciliar, es el "cuidado domiciliario" de la persona, indistintamente de la edad y condición social y de salud; prevaleciendo la asistencia a los mismos, ante la presencia de condiciones que no le permiten trasladarse a centros de atención o bien porque sus familias se ven imposibilitadas de atenderlo en el hogar.

## MISIÓN del INCISA DIPLOMADO EN CUIDADO DOMICILIAR:

Formar personal capacitado a

nivel de diplomados en cuidado integral de personas sanas o enfermas, de cualquier edad que requieran de atención, para que proporcionen el pertinente cuidado en la dimensión del enfoque bio-psico-social, en el que adquieren protagonismo las actividades orientadas al cuidado integral y que tienen fundamento en las características psico, culturales y sociales de las personas con principios éticos.

## VISIÓN del INCISA DIPLOMADO EN CUIDADO DOMICILIAR:

Ofrecer al mercado laboral personal con conocimientos en cuidado domiciliario de las personas sanas o enfermas, capaces de observar y cuidar integralmente a las personas, en distintos contextos y en el ámbito familiar específico para desarrollar una atención de cuidado, integrada y continuada elevando el nivel de calidad de vida de las mismas.

## PERFIL PROFESIONAL del INCISA DIPLOMADO EN CUIDADO DOMICILIAR:

Enmarcado dentro del ámbito del plano psicosocial y de sus necesidades básicas y específicas, el estudiante egresado del Diplomado en el Cuidado Domiciliar debe ser una persona con conocimientos pertinentes para prestar atención digna, ética y eficiente.

Se integra por las siguientes fuentes curriculares: el estudiante como persona, la realidad o el contexto social costarricense, los conocimientos desarrollados, el ámbito de su cuidado.

CÓDIGO	ASIGNATURA
<b>I CUATRIMESTRE</b>	
DCD01	Comunicación Oral y Escrita
DCD02	Introducción al Cuidado Domiciliar
DCD03	Funcionamiento del Cuerpo Humano
<b>II CUATRIMESTRE</b>	
DCD04	Introducción a la Informática
DCD05	Manejo de medicamentos en el Domicilio
DCD06	Alteraciones y Complicaciones Físicas en el Cuidado Domiciliar
<b>III CUATRIMESTRE</b>	
DCD07	Calidad de Vida en el Cuidado Domiciliar
DCD08	Cuidado del Niño y el Adolescente
DCD09	Cuidados Básicos y Alimentación Saludable
<b>IV CUATRIMESTRE</b>	
DCD10	Redes Sociales de apoyo
DCD11	Cuidado del Adulto
DCD12	Cuidados Físicos y Mentales
<b>V CUATRIMESTRE</b>	
DCD13	Cuidando al Cuidador Domiciliar
DCD14	Cuidado del Adulto Mayor
DCD15	Habilidades Multidisciplinarias en Simulación
<b>VI CUATRIMESTRE</b>	
DCD16	Ética Profesional
DCD17	Principios de Cuidado Domiciliar en el paciente terminal
DCD18	Cuidado Domiciliar Aplicado

## Agradecimiento

MBA Raquel Salgado Herrera  
Asistente de Dirección, Instituto de Ciencias de la Salud  
UCIMED