



# Posgrados en Salud dirigidos a la Persona Adulta Mayor

Hemos preparado este artículo pensando en las personas interesadas en el campo de la salud, y que a su vez les gustaría dirigir su actividad profesional hacia las personas adultas mayores. Nos hemos encontrado con estos dos programas y de seguro, en los próximos años las universidades abrirán la oferta de posgrados a muchos más abarcando más profesiones de base y variedad de opciones de formación. Esperamos que contribuya a enriquecer el proyecto vocacional de muchos jóvenes colegiales y también de personas que ya tienen su carrera profesional y desean ampliar su horizonte.

## Especialidad Médica en Geriátrica y Gerontología Universidad de Costa Rica

La Geriátrica es la especialidad de la Medicina que trata los problemas médicos, psíquicos, funcionales y sociales de una manera integral en las personas mayores de 60 años.

La Gerontología es la ciencia que estudia los procesos de envejecimiento desde múltiples dimensiones: científicas, sociales, psicológicas, demográficas, políticas, económicas, educativas, espirituales y del entorno. Se puede decir que la Geriátrica trata el envejecimiento desde el punto de vista médico integral, en tanto que la Gerontología es el estudio del envejecimiento desde un punto de vista multidimensional e interdisciplinario, ambos conceptos son indisolubles y tienen como objetivo común: la ancianidad.

Esta especialidad se difundió amplia y rápidamente obedeciendo a las enormes necesidades poblacionales existentes en Europa, Norteamérica, Australia, Asia, Latinoamérica y más recientemente en África.

Las estimaciones para la población de 60 años y más en América Latina, han sido de 23.3 millones en 1980 y de 40.9 millones en el año 2000 y 93.3 millones en el año 2025. Dentro de estos acelerados cambios demográficos para la población anciana, se encuentra Costa Rica con una esperanza de vida al nacer que progresivamente ha aumentado, como se ilustra a continuación.

**Cuadro 1**  
Esperanza de vida al nacer en Costa Rica

Sexo	1900	1950/1955	1970/1977	2000/2005	2020/2050
Ambos sexos	32.2	57.26	68.08	77.7	78.03
Hombres	32.8	56.04	66.05	74.7	75.61
Mujeres	43.7	58.55	70.22	80.02	80.58

Fuente: CELADE 1990

**Cuadro 2**  
Indicadores demográficos generales proyectados entre 1997-2050 (en porcentajes)

Distribución de población	1997	2000*	2010	2020	2030	2040	2050
Menos de 20 años	43.1	42.2	36.0	32.2	29.3	27.5	26.3
De 20 a 59 años	49.8	49.9	54.9	55.1	53.8	52.6	50.4
60 años y más	7.1	7.9	9.1	12.7	17.0	19.9	23.3
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Fuente: 1997-2050. Estimaciones y proyecciones de población actualizadas a 1996. Costa Rica, 1975-2050. Programa Centroamericano de Población (CP-UCR) y Área de Estadística y Censos del MEIC (actual INEC). San José, Costa Rica, mayo de 1998. Excepto: 2000\*. Censo Nacional de Población 2000, Resultados generales. INEC, agosto 2001.

Los datos presentados anteriormente, constituyen razones suficientes para preparar toda la infraestructura necesaria de una manera inmediata y progresiva, con el objetivo de darle asistencia geronto-geriátrica oportuna, a esta creciente población de 60 años y más.

### Descripción del programa

Este programa se implementó de acuerdo con la regulación del Sistema de Estudios de Posgrado (SEP) de la Universidad de Costa Rica, Centro de Docencia e Investigación en Salud y Seguridad Social (CENDEISS) y el Hospital Nacional de Geriátrica y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes. La duración del mismo será de 2 años de Medicina Interna y 3 años de Geriátrica y Gerontología, período en el que los médicos residentes deberán cubrir y aprobar todas las etapas

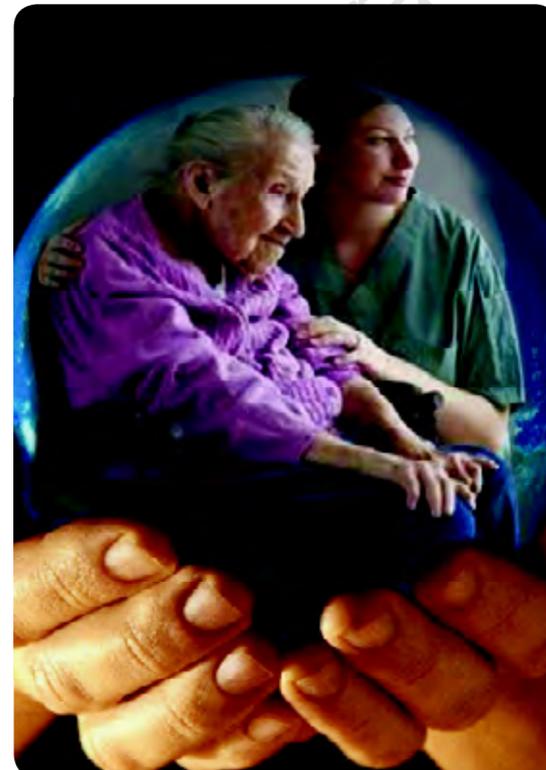
del programa y preparar un proyecto de investigación, con el fin de obtener el título de especialista en Geriátrica y Gerontología.

Fuente de información [www.ucr.ac.cr](http://www.ucr.ac.cr)  
SEP (Sistema de Estudios de Posgrado).

### Maestría en Rehabilitación Funcional de la Persona Adulta Mayor Universidad Santa Paula

La atención a las personas adultas mayores con limitación funcional en nuestro país, se ha realizado desde un concepto muy

general donde el profesional, si bien es cierto posee los conocimientos básicos para la atención de sus pacientes, no posee la preparación especializada a nivel de postgrado para incurrir en los diversos campos específicos de la atención de las necesidades de la persona adulta mayor. Con esto en mente y tomando en cuenta el compromiso que la Universidad Santa Paula tiene con sus egresados y con la sociedad, es que el Instituto Superior de Estudios de Postgrado ISEPA brinda opciones de estudios a nivel postgrado para los profesionales en el área



de la salud que desarrollan su práctica profesional con la población adulta mayor.

Con el avance y acceso a la medicina la esperanza de vida ha aumentado, llevando esto a un incremento de la cantidad de personas adultas mayores en la población mundial. En Costa Rica de acuerdo con el censo de población del año 2000, el 22% de los adultos mayores reporta algún tipo de limitación funcional; la prevalencia de la limitación funcional aumenta con la edad hasta alcanzar el 50% en personas mayores de 80 años.

La esperanza de vida libre de limitación funcional para 60 años es de 16 años, que comparada con los 22.6 años de esperanza de vida, a esta edad supone una brecha de 6 años de vida con limitación funcional. Esta discapacidad se explica por la pluripatología en este grupo.

Con este panorama global desde el punto de vista demográfico, social, de salud y aca-

démico, es evidente que hay necesidad de desarrollar programas que capaciten al profesional costarricense para afrontar el reto que implica el hecho de que para los años venideros habrá más ancianos con más necesidades y más exigencias.

### Propósito

El propósito de esta maestría, es desarrollar las bases científicas para una formación profesional específica y de nivel avanzado en el campo de la Terapia Física Geriátrica, que permita al egresado el desempeño apropiado en el campo de la rehabilitación funcional de la persona adulta mayor, colaborar con el abordaje integral, participando de manera activa y con conocimiento de causa en su proceso de rehabilitación.

Fuente de información [www.uspsantapaula.com](http://www.uspsantapaula.com)  
Instituto Superior de Estudios de Postgrado ISEPA



## Maestría en Terapia Física con énfasis en Rehabilitación Integral de la Persona Adulta Mayor Universidad Americana (UAM)

### Perfil de la carrera

Forma profesionales de Terapia Física con un concepto integral de la salud y las herramientas para su mejoramiento y conservación.

El estudiante debe ser una persona activa, emprendedora y paciente, con vocación de ayudar a los demás y comprometida con los valores y actitudes de la profesión. El perfil del profesional egresado está fundamentado en un plan de estudios que enfatiza en el desarrollo de conocimientos, habilidades, actitudes, valores, competencias destacándose elementos como:

- Sólidos conocimientos sobre el funcionamiento correcto del cuerpo humano y las implicaciones del proceso de salud-enfermedad.
- Manejo adecuado de las avanzadas tecnologías en relación con el tratamiento de los diversos tipos de patologías y lesiones dentro del ámbito de desempeño de la profesión.
- Sólidos valores humanos y éticos que lo hacen sensible a las necesidades

de los pacientes con discapacidades u otro tipo de enfermedades.

- Formación integral en el campo de las diversas opciones de terapias que incluyen desde las más modernas tecnologías, hasta los sistemas tradicionales o complementarios, así como los diversos campos de la salud preventiva, comunitaria y social.
- Visión preventiva de los problemas de salud como mejor opción para lograr el bienestar global de los individuos y la sociedad.

### Mercado laboral

Puede ejercer sus funciones en áreas tan diversas como atención a personas con discapacidades y a personas adultas mayores, asistencia a deportistas y atletas, laborar en centros de medicina estética y áreas afines a la salud y el bienestar físico. Además puede desempeñarse en empresas que desean brindar a sus empleados programas de prevención y promoción de la salud, rehabilitación de lesiones, entre otros.

Los profesionales graduados en esta maestría pueden incorporarse al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica, lo cual los faculta para el pleno ejercicio de su profesión.

Fuente de información [www.uam.ac.cr](http://www.uam.ac.cr)

