

# Vocacional

## ORIENTACION



## Valores Ocupacionales: Influencia en la elección vocacional



Tomar decisiones acerca del futuro profesional u ocupacional no es tarea fácil, son muchos los aspectos que se deben tomar en cuenta. La elección vocacional es un proceso que conlleva el análisis de factores internos y externos que influyen en la vida de las personas.

En cuanto a los factores internos, es fundamental la exploración de características, habilidades, intereses y valores, entre otros aspectos; mientras que, para los factores externos se destaca lo relacionado con las alternativas educativas, los recursos y el contexto familiar, económico y social en el que se desarrolla la persona.

En el ambiente de las personas que están próximas a llevar a cabo su elección vocacional, es muy común que se hable de las habilidades, cualidades e intereses personales que se relacionan con las diferentes opciones educativas, profesionales u ocupacionales que les ofrece el medio.

Sin embargo, se tiende a dejar de lado el tema de los valores que influyen al momento de efectuar la elección.

Todas las decisiones que se toman a lo largo de la vida, están condicionadas a aquellos aspectos que son importantes para la satisfacción personal; de ahí, la trascendencia de que ante el proceso de elección vocacional, cada individuo tenga conocimiento sobre los valores: ¿Qué son? ¿Cuáles son los que guían su vida? ¿Cuáles considera importantes al momento de elegir una profesión u ocupación? y ¿Cómo los puede identificar?.

### ¿Qué son los valores?

Son una construcción social, que parte de las propias vivencias, por lo que tienen una fuerte influencia del medio en el que se desenvuelve la persona. Los valores determinan lo que es y lo que no es significativo para una persona y están sujetos al cambio y a la evolución a lo largo de la vida.

Constituyen guías de conducta y acción ante las diferentes circunstancias que se experimenten. Por lo tanto, cada persona de acuerdo con su juicio moral, construye su propia jerarquía de valores, de acuerdo con lo que considera importante.

Existen diferentes clasificaciones, entre las que destaca la propuesta por Barquero en el 2003, que sugiere tres grupos:

- **Económicos**, que se relacionan con la obtención de beneficios materiales.
- **Intelectuales**, relacionados con el dominio de la naturaleza y el goce estético.
- **Morales**, relacionados con las acciones.

Por su parte, el psicólogo Shalom Schwartz, autor de la Teoría de Valores Humanos Fundamentales, plantea una lista de diez valores que sirven de motivación para las personas:

1. Poder: autoridad, riqueza, poder social.
2. Logro: éxito personal y aceptación social.
3. Hedonismo: gratificación, placer, disfrutar la vida.
4. Estimulación: novedad, desafíos.
5. Autodirección: independencia, libertad de acción, creatividad.
6. Universalismo: justicia social.
7. Benevolencia: bienestar de las personas.
8. Tradición: respeto, compromiso por las costumbres y cultura tradicional.
9. Conformidad: valoración de normas sociales.
10. Seguridad: estabilidad social y personal.

Desde esta perspectiva, al llevar a cabo cualquier elección,

las personas pueden elaborar una lista de aspectos relevantes para sí mismos, los cuales desean obtener a partir de la elección que realicen y contrastarla con la información que encuentren sobre las alternativas a elegir.

Contextualizando lo anterior al proceso de elección vocacional y considerando que el papel de los valores es ineludible en la toma de decisiones de cualquier índole, se destaca que en la elección vocacional tienen gran influencia y son denominados valores ocupacionales, por lo que su comparación con el perfil de la carrera a elegir, será trascendental, para realizar una elección satisfactoria.

### ¿Qué son los valores ocupacionales?

Son el conjunto de atributos que las personas consideran fundamentales de lograr en el ejercicio de su profesión u ocupación y que van a permitir la satisfacción de sus necesidades, es decir, son determinantes para lograr la realización personal y profesional.

Al igual que las personas establecen una jerarquía de valores ocupacionales, para cada profesión u ocupación se ha establecido un perfil que incluye características y condiciones relevantes, relacionadas con la proyección y formación de los profesionales, en el que se destacan los valores y características sobresalientes. Lo cual permite que cada individuo pueda realizar ese contraste, entre los valores personales y los que las opciones a elegir le ofrecen, para que su elección se base en su propia jerarquía de valores.

Es evidente que cada persona al definir su escala de valores ocupacionales, busca poder expresarlos en el ambiente en el que se desarrollará, de lo contrario se encontrará en una situación de insatisfacción. Desde esta perspectiva, las personas establecen el peso que le asignarán a cada valor y de acuerdo con las situaciones que se les presentan, estos pueden ser modificados o cambiar.

Teóricos de trascendencia en el tema de la elección vocacional, como Osipow en 1976, destacan que los valores ocupacionales de una persona determinan la carrera que esta elija, lo cual es ejemplificado al mencionar que, si una persona considera lo espiritual como el principal valor de su vida, probablemente elegirá carreras diferentes y se comportará de manera diferente que otra persona que tenga como principal valor lo económico. De acuerdo con lo anterior, se resalta el papel de los valores ocupacionales como una variable determinante en la elección vocacional. Por lo tanto, se invita a las personas a reflexionar sobre cuáles son las particularidades que resaltan en cada carrera o área profesional, para poder identificar las que son compatibles con los propios valores.

### ¿Cuáles valores pueden ser considerados valores ocupacionales?

Diferentes autores alrededor del mundo han investigado acerca del tema, definiendo y agrupando los mismos desde variadas perspectivas. A continuación se presentan algunos de los más destacados a nivel general, sin embargo, cada persona puede elaborar su lista de valores, de acuerdo con lo que desea para su proyecto de vida y a partir de ésta, considerando su jerarquía, elegir entre las alternativas, la que mayor satisfacción le proporcionará:

- **Intelectuales**: relacionados con el interés por conocer o descubrir.
- **Económicos**: relacionados con la obtención de beneficios económicos y materiales
- **Estéticos**: relacionados con la belleza y la sensibilidad.
- **Sociales**: hacen referencia a la asociación de grupo, la partici-

pación activa, las relaciones afectivas positivas y el servicio a la comunidad.

- **Morales**: se refieren a la satisfacción o insatisfacción obtenida a partir de procesos de elección.
- **Políticos**: hacen referencia a conseguir que otras personas sigan su filosofía y actividades.
- **Religiosos**: se refieren a la vivencia de acuerdo con normas morales de la religión.
- **Salud**: se refieren a la satisfacción de necesidades físicas.
- **Seguridad**: relacionados con la continuidad o permanencia en el desempeño elegido.
- **Bienestar**: hacen referencia al ambiente agradable y a sentirse a gusto consigo mismo, independientemente de otros beneficios.
- **Orgullo**: relacionado con el prestigio, el poder y la responsabilidad.
- **Novedad**: relacionado con la creatividad, el reto constante, la huida de lo rutinario.

### ¿Cómo se pueden identificar los valores ocupacionales?

Todo proceso de toma de decisiones y elección vocacional, requiere, tal como se mencionó al inicio, que las personas se analicen a sí mismas e identifiquen cuáles son los valores irremplazables al momento de elegir una profesión, para que su resultado les brinde satisfacción y éxito profesional a futuro.

En Costa Rica, existen diversos instrumentos de exploración vocacional que facilitan el proceso de elección. Las orientadoras y los orientadores, tienen la formación y capacitación para utilizarlos al servicio de quienes están próximos llevar a cabo la elección vocacional y ser acompañantes en dicho proceso. Dentro de las herramientas existentes, en lo que se refiere al tema de los valores ocupacionales, se encuentra la Escala de Valores Ocupacionales que ha sido elaborada por profesionales del Centro de Orientación Vocacional Ocupacional (COVO), de la Universidad de Costa Rica y validada en el contexto nacional por profesionales de Orientación.

### Agradecimiento

Licda. Angie Arrieta Méndez, graduada de la Universidad de Costa Rica, Orientadora en el Colegio María Inmaculada de San Carlos.

