

¿Cómo utilizar www.miguiaavocacional.com?

Explorarte e informarte antes de tomar tus decisiones vocacionales



En este sitio vas a encontrar tres herramientas:

1. La Prueba Vocacional de Intereses

Disegnada para explorar tus intereses vocacionales; se contesta directamente en el sitio; puede completarse de una sola vez o realizarse en diferentes tiempos, según tus necesidades. Los resultados se presentan inmediatamente, pueden imprimirse y se recibirán también en tu correo electrónico, por lo que es necesario inscribirse previamente sin costo económico alguno.

Se presenta el perfil de intereses obtenido (máximo dos perfiles) junto a unas barras a color, indicando el resultado para cada uno de los tipos de interés explorados, relacionándolos con los perfiles de referencia. Aparecen, además, algunos textos pequeños que guían para aprovechar mejor los resultados; entre ellos se indica la revisión de la información sobre las carreras más relacionadas con el perfil de intereses obtenido. También la revisión de los cuadros que presentan las carreras ofrecidas en el país, organizadas por universidad y grado académico que otorgan.

Aparecen, además, algunos textos pequeños que guían para aprovechar mejor los resultados; entre ellos se indica la revisión de la información sobre las carreras más relacionadas con el perfil de intereses obtenido. También la revisión de los cuadros que presentan las carreras ofrecidas en el país, organizadas por universidad y grado académico que otorgan.

2. El periódico En la Cima Digital

Especializado en Orientación Vocacional, se financia con anunciantes y sale cuatro veces al año (marzo, mayo, agosto y noviembre), desde 1997. A partir del 2015 se pasó a formato digital. Se convierte en



una fuente de información muy importante para las personas interesadas en el campo vocacional y las que están en proceso de escogencia de carrera o de revisión de su proyecto vocacional. En nuestro sitio lo colocamos en un lugar especial, de acceso fácil para las ediciones digitales junto al respectivo índice de contenido. Su ingreso al mismo es de libre entrada.

Es muy importante recalcar que todos los artículos presentados en las pasadas ediciones pasan a formar parte de la información suministrada en la tercera herramienta del sitio, que describimos a continuación.

3. Mi Proyecto Vocacional

Es una herramienta que facilita la realización del proyecto vocacional que culmina con la elección, sea de escogencia de carrera, de especialidad técnica, de un posgrado, de un trabajo. Presenta una información muy variada, contenida en cada uno de los siguientes cinco módulos: ME EXPLORO, EXPLORO MI ENTORNO, ME PREPARO, INTEGRO y CONCRETO. El tran-

sitar por esos módulos permite seguir lo que llamamos la RUTA DE LA ELECCIÓN VOCACIONAL. Antes de ingresar a cada uno de los módulos aparecen unos textos pequeños que llamamos paso 1, paso 2, etc. que guían la búsqueda de información y la reflexión que se necesita. Se pueden revisar al ritmo e interés de ustedes, cuantas veces lo desean y en el orden que quieran. Aparecen, inmediatamente, una serie de artículos que proveen información sobre el proceso vocacional en sí, sobre las carreras, el mercado laboral, preparación para hacerle frente a los cambios, entre otros. Los artículos relacionados con las carreras pueden imprimirse, si se desea.

a. El módulo ME EXPLORO

Contiene a la fecha 80 artículos, organizados en diez temas relacionados con la orientación vocacional. Por medio de este módulo también se puede acceder a la Prueba Vocacional de Intereses antes mencionada. A futuro se tiene previsto incluir más instrumentos exploratorios y algunas técnicas.



b. El módulo EXPLORO MI ENTORNO

Información organizada de la siguiente manera:

- **Perfiles de Carreras** Se presentan a la fecha 267 artículos



con información de las carreras agrupadas en diez polos de interés (o áreas afines): Agroforestal (16), Arte y Diseño (24), Computación e Informática (22), Económico Empresarial (33), Educación (29), Ingeniería (33), Letras (11), Lo Social (30), Nu-

mérico Natural (33) y Salud (36). Los artículos relacionados con las carreras pueden imprimirse.

- **Perfiles de Especialidades Técnicas** A la fecha disponemos de 89 artículos distribuidos en 14 polos de interés (o áreas afines): Agroalimentaria, Arte-Artesanía, Automotriz-Transporte, Comercial- Gestión, Comunicación, Construcción, Electricidad-Electrónica, Estructuras en Madera y Plástico, Metal-Mecánica, Salud, Servicios (Computación e Informática, Idiomas, Técnicos), Social, Textil y Turismo.

- **Posgrados** Disponemos a la fecha con 42 artículos que describen posgrados organizados en

11 polos o temáticas de interés.

- **Cuadros con la oferta de carreras según grado académico** (Bachillerato Y Licenciatura) e instituciones que las ofrecen, agrupadas en 10 polos de interés.
- **Cuadros con la oferta de posgrados** (especialidad, maestría, doctorado) e instituciones que los ofrecen, agrupados en 10 polos de interés.
- **Nuevas oportunidades, futuras carreras** Se presentan 75 artículos a la fecha, organizados en 4 categorías.
- **Mercado Laboral** se presentan a la fecha 78 artículos organiza-

dos en 12 categorías.

- **Acreditación de carreras** Se presentan a la fecha 38 artículos con diferente temática sobre acreditación (SINAES).
- **Pizarra Científica y Tecnológica** Se presentan 74 artículos organizados en 7 categorías, que promueven la ciencia, tecnología e ingeniería.
- **La Adolescencia** Se presentan 14 artículos relacionados con temas de interés para esta población.

c. El módulo ME PREPARO

Presenta información relacionada con el tema DESARROLLO PROFESIONAL. A la fecha cuenta con 73 artículos organizados en 7 categorías.

A futuro se pretende incluir técnicas juego y otras herramientas para el desarrollo de habilidades requeridas para incursionar en el mundo del trabajo.



d. El módulo INTEGRO

Resume los siguientes temas

- **La definición del proyecto vocacional** cuyo centro de acción es el proceso de toma de decisiones. Se ubicaron 15 artículos ya presentados en Me Exploro. A futuro se tiene previsto colocar algunos formatos para resumir resultados de su exploración personal y de la indagación realizada sobre la oferta de carreras y el mercado laboral, de manera que puedan visualizar su perfil personal lo más amplio posible.



e. El módulo CONCRETO

Resume tres grandes temas

- **Cómo prepararme para concretar la elección vocacional** (5 artículos)
- **Un proyecto vocacional de amplio horizonte** (2 artículos)
- **Concreción del proyecto vocacional** (3 artículos)



Esos 10 artículos ya están incluidos en el módulo Me exploro. A futuro, se tiene previsto colocar un formato para que puedan resumir su proyecto vocacional, al menos en decisiones a corto plazo y estrategias para etapas posteriores, que guíen la continuación de su proyecto.

El sitio provee un espacio para atender consultas y comentarios del público.

Invitamos a visitar nuestro sitio, es de libre ingreso, está disponible para quienes requieran asesoría vocacional y nos interesa que lo recomienden a otras personas.

Licda. Jeannette Muñoz Bustos
Orientadora- código 16 CPO